



Thema: Positieve gezondheid

Wanneer	Donderdagavond 16 mei 2024
Deelname	gratis
Aanvang	20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur)
Waar	Wolfsbos – NNCZ Valkenlaan 5 (parkeren nabij ingang).
Sluiting	22.00 uur



Frederike Lunenberg (SWW) vertelt:

Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Deze benadering draagt bij aan het vermogen van mensen, ook mantelzorgers, om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan.

Om zo veel mogelijk eigen regie te voeren, op eigen veerkracht en op wat het leven betekenisvol maakt. Tijdens deze bijeenkomst maakt u kennis met de uitgangspunten van Positieve Gezondheid en gaat u ermee aan de slag.

U wordt hierbij van harte uitgenodigd!

Informatie én aanmelden per mail of telefoon tot uiterlijk **13 mei 2024** bij:

	Mailadres	Telefoon
Else Nobel	else.nobel@kpnplanet.nl	06 126 707 26

Bestuur Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen