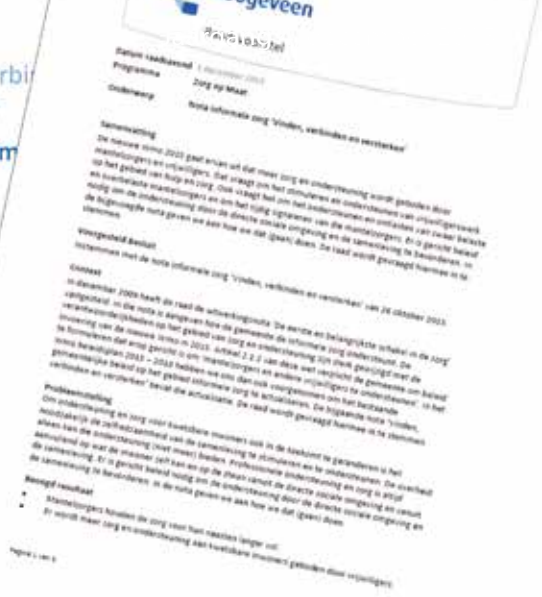


Tijdschrift voor de sector **Informele Zorg** Hoogeveen



Vinden, verbinder  
versterken  
Nota inform



Zegt het voort: nieuw beleid in aantocht

## Nuttige adressen

### Centraal Meldpunt Hoogeveen

#### Vrijwillige Thuishulp

bereikbaar bij:  
Zorgloket Hoogeveen  
Dekkerplein 1, Hoogeveen  
t : 0528 140 528  
e : zorgloket@hoogeveen.nl  
i : www.hoogeveen.nl/zorgloket

### Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge  
e : contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl  
i : www.mantelzorghoogeveen.nl

### Hospice Willem de Boer huis Hoogeveen

Duymaer van Twistweg 2, 7909 CB Hoogeveen  
t : 0528 373 599  
i : www.hospicehoogeveen.nl  
Een "bijna-als-thuis-huis" voor mensen in de laatste fase

### Humanitas, afdeling Zuid-Drenthe

Postbus 396, 7900 AJ Hoogeveen  
t : 0528 277 992  
e : zuid-drenthe@humanitas.nl  
i : www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe/  
contactgegevens

### Inlooppuur De Haven

Van Echtenstraat 37, Hoogeveen  
t : 06 394 01 404  
e : info@inlooppuurdehaven.nl  
Elke 1e en 3e maandag van de maand van 19.00 tot 20.00 uur.

### Kaum Ama Ama

e : kaumama-ama@hotmail.com  
i : www.kaum-ama-ama.nl

### Rode Kruis, afdeling Hoogeveen

e : fg.post-drent@home.nl

### Vrijwillige Terminale Zorg Drenthe (VTZD)

Voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten  
t : 06 53316283  
e : info@vtzd.nl  
i : www.vtzd.nl

### Stichting Omzien Naar Elkaar

Postbus 149, 7900 AC Hoogeveen  
t : 06 522 457 40  
e : stichtingone@gmail.com  
i : www.stichtingone.nl

### Stichting Welzijnswerk

Professionele mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuishulp  
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen  
t : 0528 278 855  
e : info@swwh.nl  
i : www.swwh.nl

## Wijs me de weg

#### Handige websites en adressen

www.mantelzorghoogeveen.nl  
www.mantelzorgnet.nl  
www.hoogeveen.nl/zorgloket  
www.mezzo.nl  
www.respijtwijzer.nl  
www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl  
www.wmoraadhoogeveen.nl  
www.handeninhuus.nl  
www.meedrenthe.nl  
www.swwh.nl  
www.zorgbelang-drenthe.nl  
www.opkracht.nl  
www.nationaalmantelzorgpanel.nl  
www.familievan.nl  
www.survivalkid.nl

### Stichting Diaconaal Platform Hoogeveen

De Pulle 9, 7908 RL Hoogeveen  
e : info@diaconaalplatformhoogeveen.nl  
i : www.diaconaalplatformhoogeveen.nl

### Ontmoetingscentrum & dementheek

Toon Hermanshuis  
Hoofdstraat 1, Hoogeveen  
t : 02 21965713  
e : info@dementheek-  
hoogeveen.nl



is een uitgave van de samenwerkende organisaties voor informele zorg in de gemeente Hoogeveen.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit een bijdrage te leveren aan de inhoud van dit magazine. Op ons redactieadres ontvangen wij graag informatie over (nieuwe) initiatieven en functies, relevante beleidszaken, geplande activiteiten of uw (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf personen of instellingen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ magazine.

Wij beogen de publicatie van 8 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

#### Redactieadres

redactie@izmagazine.nl

#### Druk:

Drukkerij Hagen, Hoogeveen

#### Ontwerp/Opmaak:

Prent Vormgeving, Hoogeveen

#### Oplage:

1050 exemplaren

#### Op de voorpagina:

Met tromgeroffel wordt nieuw beleid aangekondigd. Wethouder Erik Giethoorn oogst onze waardering voor zijn nieuwe gemeentebestuur voor Informele Zorg. Ook SWW krijgt in dat kader de ruimte om nieuwe en vernieuwde diensten aan te bieden. De redactie is er blij mee.

© IZ Magazine 2016

Informatie	2
Voorwoord	3
Kort Nieuws	3
Column: Verdraagzaam	4
Respijt, dat is mijn speerpunt	5
SWW bouwt diensten Informele Zorg uit	6
Kort nieuws	9
Afscheid Huiberdien van Rhijn	10
Respijtweekenden	10
Agenda	10
Nieuwsbrief CPM	11
Puzzel	11
Contactavond CPM	12

## Voorwoord

Het heeft even geduurd voordat verschillende overheden begrepen uitdrukkelijke taken te hebben op het terrein van de informele zorg. De gemeente Hoogeveen is gelukkig voortvarend aan de slag gegaan. We voelden wethouder Giethoorn hierover aan de tand. De Stichting Welzijnswerk kreeg door zijn beleid meer middelen en kan nu haar diensten op het vlak van informele zorg, voor jonge en volwassen mantelzorgers en voor vrijwillige thuisondersteuning uitbreiden. Intussen werd daar ook nog afscheid genomen van medewerkster Huiberdien van Rhijn. Er is nu een geïntegreerde agenda met daarin ook de Alzheimer-activiteiten. Met puzzel en winnaars in de CPM-Nieuwsbrief sluiten we af...

IZ Magazine

## Inhoud

# ++ Kort Nieuws ++



## Mantelzorg en wonen

Zorgt u als mantelzorgervoor bijvoorbeeld uw vader, moeder of een ander familielid of vriend? Dan is het makkelijk als u dicht bij elkaar woont. Hieronder leest u welke mogelijkheden daarvoor zijn. En met welke aandachtspunten, regels en gevolgen u dan rekening moet houden.

### Mantelzorgwoning of aanbouw

Kunt u een stuk aan uw woning bouwen? Of heeft u een garage die u kunt verbouwen? Dan kunt u overwegen om daarvan een mantelzorgwoning te maken voor degene die u verzorgt. Ook kunt u kiezen voor een kant-en-klare woning die u in uw ach-

tertuin plaatst. Vanaf 1 november 2014 heeft u geen vergunning meer nodig voor een mantelzorgwoning op uw eigen terrein. Daarbij maakt het niet uit

of het gaat om een aanbouw, een verbouwing van een bestaand bouwwerk of het plaatsen van een kant-en-klare woning.

### Inwonen

U kunt er ook voor kiezen om te gaan inwonen bij degene die u verzorgt. Of om deze persoon bij u in huis te nemen. Dit betekent dat u samen een huishouding gaat vormen. Dat heeft een aantal gevolgen:

- Als u en/of uw naaste een uitkering heeft, kan deze uitkering gekort worden. Informeer hiernaar bij de uitkeringsinstantie.
- Er kunnen gevolgen zijn voor de Wmo-indicatie van uw naaste. De meeste gemeenten geven geen huishoudelijke hulp als er een gezonde volwassen huisgenoot aanwezig is.
- Toeslagen, zoals de huurtoeslag, kunnen verlaagd worden. Informeer hiernaar bij de Belastingdienst.

Gaat u bij uw naaste inwonen in een huurwoning? Zorg dan dat u geregistreerd wordt als medehuuder. Dit kunt u doen zodra u twee jaar met uw naaste in

deze woning heeft samengewoond. Woont u als kind in bij uw vader en/of moeder? Dan is het niet altijd mogelijk om medehuuderschap te krijgen.

Informeer u hierover bij de verhuurder of woningbouwcorporatie.

### Duo-, kangoeroe- en schakelwoningen

Een andere optie is om samen met degene die u verzorgt te verhuizen naar een duo-, kangoeroe- of schakelwoning. Dit zijn zelfstandige woningen die geschakeld zijn, zodat u gemakkelijk in de andere woning kunt komen. Informeer hiernaar bij uw gemeente of woningcorporatie.

“...u heeft geen vergunning nodig voor een mantelzorgwoning op uw eigen terrein”



...vervolg pagina 3

### Woningaanpassing

Wilt u vanwege de zorg voor uw naaste uw huis aanpassen? Dan kunt u een vergoeding krijgen via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of via de Wet langdurige zorg (Wlz). Dit is afhankelijk van de aard en de zwaarte van de zorg van degene die u verzorgt. Bij het Wmo-loket of het sociaal wijkteam van uw gemeente kunt navragen of u recht heeft op een vergoeding. Soms geldt er een eigen bijdrage. Dit verschilt per gemeente.

Voor grote woningaanpassingen is er een omgevingsvergunning nodig. Soms is het vergunning vrij, maar dan zijn wel de bouwbesluiten nog verplicht. De omgevingsvergunning kunt u aanvragen bij het bouwloket van uw gemeente.

### Voordat u uw keuze maakt

Als u dichterbij elkaar gaat wonen, kan dat een grote impact hebben op uw leven. Houdt u daarom rekening met het volgende:

- Door de nabijheid is de kans groot dat u meer zorg gaat geven dan voorheen. Daardoor kunt u te zwaar belast raken. Schakel daarom ook anderen in bij de zorg.
- Bent u, uw gezin of degene die u verzorgt sterk gebonden aan de huidige woonomgeving? Bijvoorbeeld door voorzieningen of sociale contacten? Weeg dat dan mee in uw beslissing.
- Kijk ook waar de andere mensen wonen die mantelzorg aan uw naaste (kunnen) verlenen. Wonen die in de omgeving van uw naaste of juist in uw eigen omgeving? Bespreek uw keuze ook met hen.

### Vragen of hulp nodig?

Neem contact op met de Sociaal-Juridische Dienst van Mezzo. Of vraag advies bij de vereniging Huisvesting op maat.

## Ik Zorg Voor Jou

In het tv-programma 'Ik Zorg Voor Jou' biedt Peter van der Vorst samen met een team hulp aan mantelzorgers. Mezzo werkte intensief mee aan dit programma. Kijk elke woensdag om 21.30 op RTL4.

humanitas

column

## Verdraagzaam

*Zo aan het einde van het jaar maken mensen 'goede voornemens' voor het nieuwe jaar. Echter blijkt uit onderzoek dat tweederde van de mensen deze voornemens in de tweede week van januari al weer laten varen. Ik ben erg benieuwd wat nu zulke voornemens zijn, zouden mensen zich voornemen om in het nieuwe jaar wat verdraagzamer te zijn en zouden deze mensen behoren tot het derde deel dat het wel haalt?*

*2016 is nog maar net begonnen en het nieuws staat alweer bol van rellen en opstootjes rond de komst van verschillende AZC's. Voor- en tegenstanders gaan met elkaar op de vuist, gemeentehuizen worden belaagd. Maar waar ik vooral verbaasd over ben is die vrouw die vorig jaar in Oranje voor de auto van staatssecretaris Dijkhoff sprong. Oké, ik geef toe, het was geen goede zet van de heer Dijkhoff om het nieuws dat er meer asielzoekers naar het mooie Oranje zouden komen mede te delen in plaats van te bespreken, hoewel ik er dan wel weer respect voor op kan brengen dat hij het zelf komt vertellen. Maar om nu van de vrouw in Oranje een icoon te maken lijkt mij ook wel een beetje ver gaan. Gelukkig heeft de heer Dijkhoff alles goed gemaakt, hij heeft een kaart en een kerststol gestuurd en mevrouw is hier erg blij mee.*

*Ik snap dat er tegenstanders zijn, ook snap ik dat de samenleving zich druk maakt over het aantal vluchtelingen. Stelt u zich eens voor, wij zijn hier niet meer veilig om wat voor reden dan ook en we vluchten naar Wenen, maar daar worden we behandeld als buitenaardse wezen die eigenlijk niet op deze aarde thuis horen, zou u zich prettig voelen? Ik niet. 'Tuurlijk ik ben het ermee eens dat er een goede oplossing moet komen en dat de oplossing niet is dat we de mensen hier allemaal asiel kunnen verlenen, echter ik vind het wel nodig om mensen op te vangen tot het in het land van herkomst veilig is. Tot die tijd dienen we de vluchteling te helpen met het inburgeren in Nederland. Hoe zijn onze normen, waarden en gebruiken. Met een beetje verdraagzaamheid komen we allemaal verder... Humanitas heeft de Rainbow Ladies, een multiculturele vrouwengroep, met vrouwen uit verschillende landen die iedere derde donderdag van de maand een leuke bijeenkomst houden en elkaar op de hoogte brengen van de normen, waarden en gebruiken uit het land waar zij vandaan komen. Door interesse te hebben in elkaar en elkaars levensovertuiging, ontstaat wederzijds respect en begrip.*

*Mocht u graag eens zo'n bijeenkomst bij willen wonen? Neem dan contact op met 0528-277 992 of zuid-drenthe@humanitas.nl*

Alinda van der Haar

## Respijt, dat is mijn speerpunt



Wethouder Erik Giethoorn

*Met een brede lach ontvangt hij gasten op zijn werkkamer. Erik Giethoorn, een uitgesproken communicatie-man, ook wat betreft opleiding en ervaring. Gebruiker ook van moderne media. Ooit waren dat videojournaals om medewerkers in de supermarktbranche te informeren, thans – als wethouder van de gemeente Hoogeveen – is hij aanwezig op Facebook.*

### WMO-beleid

Informele zorg kwam als onderdeel van het brede WMO-beleid in zijn portefeuille, doordat het nieuwe college bij de aanstelling twee jaar geleden besloot om de drie grote transitie-operaties (beleid dat van rijk naar gemeente overging) bij drie verschillende wethouders neer te leggen. Het was tamelijk nieuw terrein voor mij, zegt hij, dus ik besloot me maar eens uitgebreid te gaan inlezen. Alle beschikbare beleidsdocumenten werden uit de kast gehaald en doorgenomen. Hij heeft er absoluut geen spijt van, ondanks de

Hij voelde zich altijd al betrokken bij de politiek, zegt hij. Werd uiteindelijk lid van het CDA en vervolgens gevraagd of hij 'op de lijst' wilde voor de gemeenteraad; hij werd verkozen en na vier jaar door zijn partij voorgedragen voor een wethouderspost. Hij heeft het niet gezocht, is nooit een carrièrejager geweest, maar voelt zich nu toch aardig op z'n plek in het college van B&W. In de raad was hij geen woordvoerder voor de zorg en verwante onderwerpen. "Maar ik ben wel een zorgzaam type", lacht hij.

**"...dat resulteerde onder meer in de nota informele zorg 'Vinden, verbinden en versterken'"**

zwaarte van dit beleidsonderdeel. Als het dan dus anders moet van het rijk, en ook nog met minder middelen, dan is voor hem de uitdaging om het op een sociale en verantwoorde manier te doen. Dat resulteerde onder meer in de nota informele zorg 'Vinden, verbinden en versterken'.

### Raadsdebat

Terugkijkend op de behandeling van die nota in de raadsvergadering van november ziet hij een "positieve schwing in de bespreking". Hij kijkt met voldoening terug op een echt inhoudelijk debat. En natuurlijk hebben raadsleden eigen accenten en soms ook wel een kritische noot. Maar de nota kreeg ook volop waardering en is met algemene stemmen aangenomen. Daar kan hij mee verder. Sommige raadsleden hadden nog vragen over vergoedingen voor mantelzorgers, maar in

het beleidsplan is uitdrukkelijk gekozen voor ondersteuning in natura en niet in geld. Het rijk heeft ook gelijktijdig diverse regelingen (tegemoetkomingen) afgebouwd en dus is het zaak om te bezien hoe we gemeentelijk 'mensen die op het minimum zitten' nog tegemoet kunnen komen. De wethouder wil graag dit soort problemen oplossen, maar de gemeente heeft niet direct een potje waaruit gaten kunnen worden gedicht. Wel is er de zogenaamde Regeling Meerkosten. De raad heeft er op aangedrongen dat belanghebbenden goed en zorgvuldig worden voorgelicht. Daarom wordt hierover geregeld informatie verstrekt via de rubriek 'Het Torentje' in de Hoogeevensche Courant.

### Betrokkenheid van de raad

Giethoorn vindt het prima dat de raad 'er bovenop zit'. Hij is verheugd dat men zo betrokken is bij dit onderwerp. Hij vindt het ook terecht dat men blijvend geïnformeerd wil worden over de vorderingen en stelt zich voor na zo'n half jaar het onderwerp weer eens uitgebreid te agenderen. Daarbij zal de door hem ingestelde werkgroep die het beleid uit de nota moet uitwerken, ook worden betrokken.

...vervolg op pagina 6





## SWW bouwt diensten Informele Zorg uit



v.l.n.r.: Heidi Huizing, Ilja van Hasselt, Bé Duinkerken, Annelies Croon, Paulien Lubbers

...vervolg pagina 5

### Nieuwe energie opdoen

Toen hij aanwezig was op een van de respijtweekenden voor mantelzorgers, heeft hij ervaren hoe belangrijk dat soort activiteiten is om mensen weer op verhaal te laten komen en voor overbelasting mede te behoeden: "De nieuwe energie die je er opdoet is zo belangrijk." Respijt is wat hem betreft dan ook het speerpunt in zijn nota. Met liefst veel gevarieerde mogelijkheden en gepaard met meer bekendheid, zodat ook de deelname eraan groter kan zijn. Psychische ondersteuning is ook van groot belang, weet hij uit ervaring. Wellicht is dat nog een onderbelicht aspect, dat je ook kunt zien als vorm van respijt.

**“De nieuwe energie die je er opdoet is zo belangrijk”**

In 2015 is er door een aantal organisaties op het gebied van de informele zorg samen met de gemeente Hoogeveen nagedacht over de invulling van de informele zorg in de gemeente. Dit alles is samengebracht in de nota Informele Zorg die in december 2015 is goedgekeurd door de raad. Een nota die in beweging is, ruimte biedt voor ontwikkeling en herziening. Dit heeft onder andere geleid tot uitbreiding van de formatie bij SWW voor vrijwillige thuisondersteuning en mantelzorgondersteuning. SWW zal er voor zorgen dat in buurten en wijken, dicht bij de mensen om wie het gaat, mantelzorgondersteuning, informele zorg en vormen van respijtzorg beschikbaar zijn. Daarnaast is er vanuit de gemeente een plan in ontwikkeling om met de huisartsen en SWW zorg en welzijn aan elkaar te verbinden. Het gaat hierbij om een 'ouderenzorgketen'. SWW kijkt ook breed naar haar aanbod binnen de informele zorg en wil hierin met anderen/andere organisaties samenwerken en elkaar versterken, zodat het de inwo-

ners van Hoogeveen ten goede komt. Hiervoor zal de komende tijd beleid ontwikkeld worden. Over de ouderenzorgketen en de verdere ontwikkelingen in de informele zorg wordt in een volgend IZ magazine nadere informatie gegeven.

### Zorgloket

In het zorgloket op het Werkplein is SWW-medewerker Bé Duinkerken werkzaam om u van dienst te zijn. Het zorgloket is het voorportaal naar zorg en welzijn. Bé weet als geen ander de weg met betrekking tot de WMO, PGB, inzet van vrijwilligers, mantelzorgondersteuning etc. De meeste aanmeldingen voor vrijwillige thuisondersteuning en mantelzorgondersteuning komen voort uit gesprekken bij het zorgloket.

### Mantelzorgondersteuning

In de nota Informele Zorg is vastgesteld dat er uitbreiding komt van de formatie mantelzorgondersteuning. Heidi Huizing zal als coördinator Mantelzorgondersteuning zich vooral richten op het

### Een eerste kennismaking:

*Ik ben Ilja van Hasselt en ik ben sinds 1 juli 2015 in dienst van SWW als mantelzorgconsulent. Na 20 jaar in de ouderenzorg gewerkt te hebben was ik er aan toe om mijn kennis op een breder vlak in te gaan zetten en dan nu specifiek voor de mantelzorg. Dat ik nou juist een steentje bij kan dragen om de mantelzorg wat te ontlasten vind ik het bijzondere in dit hele verhaal, juist omdat de taak als mantelzorg vaak onderschat wordt. Ik denk dat het van groot belang is om juist de draagkracht en draaglast van*



*mantelzorgers in een goede balans te houden, om de zorg voor naasten te kunnen blijven uitvoeren. Dat ik als mantelzorgconsulent de draagkracht samen met de mantelzorg hoog wil proberen te houden door de draaglast te verkleinen, vind ik het mooie aan dit vak.*

coördineren, ontwikkelen van beleid, netwerken en coachen van de mantelzorgconsulenten. Ilja van Hasselt en Kaate Volkers zullen beide ingezet gaan worden als mantelzorgconsulent in de gebiedsteams in wijken en dorpen en gekoppeld worden aan huisartsenpraktijken. Hierdoor wordt de mantelzorgondersteuning dichterbij gebracht en zichtbaar voor de inwoners van Hoogeveen. Ilja en Kaate zullen de ondersteuning blijven bieden die door SWW al jaren geboden wordt.

### Mantelzorgcompliment / Respijt

Het mantelzorgcompliment is komen te vervallen en de gemeente Hoogeveen heeft besloten om de middelen te investeren in respijtzorg. De werk-

groep informele zorg, waarvan Heidi Huizing ook deel uit maakt, zal zich de komende tijd bezighouden met het ontwikkelen van een respijtwijzer waarin een breed aanbod van respijtvormen wordt opgenomen voor de mantelzorgers van Hoogeveen. Naast de al gekende respijtweekenden zal er dus een breder aanbod gaan komen. Hierbij valt te denken aan dagarrangementen en respijtvoorzieningen gericht op specifieke doelgroepen, zoals de werkende mantelzorgers of de mantelzorgers van kinderen met een beperking.

### Lotgenotengroepen

In september is er op initiatief van burgers een lotgenotengroep 'partners

van dementie' ontstaan. Vanuit SWW en het Ontmoetingscentrum Dementieeek wordt dit mogelijk gemaakt en begeleid. Er is inmiddels een aantal bijeenkomsten geweest en de deelnemers ervaren het als zeer waardevol om met elkaar te praten en hun processen te delen.

Op dit moment is er overleg gaande om samen met collega's van MEE de cursus 'partner van iemand met NAH' (niet aangeboren hersenletsel) aan te gaan bieden. Aanmelding hiervoor is nu al mogelijk.

Bij SWW is de vraag gekomen om een lotgenotengroep voor partners van mensen met een psychiatrische aandoening te starten. Mocht hiervoor ook belangstelling zijn, laat dit dan horen aan de medewerkers van SWW

### Jonge Mantelzorgers (JMZ)

De zorg en aandacht voor Jonge Mantelzorgers resulteert in een toename van aanmeldingen. Sinds november 2015 is er een samenwerkingsverband met omliggende gemeenten wat geleid heeft tot 'JMZ-regionaal' dat twee keer per jaar activiteiten organiseert voor de Jonge Mantelzorgers. Daarnaast blijft SWW in Hoogeveen ook twee keer per jaar activiteiten organiseren. De stagiaires van SWW leveren hierin een belangrijk aandeel.

### Een eerste kennismaking:

*Mijn naam is Kaate Volkers en met ingang van 1 februari a.s. kom ik als mantelzorgconsulent in dienst bij Stichting Welzijnswerk Hoogeveen. Op deze manier kan ik mijn bijdrage leveren aan het welzijn van de mantelzorgers in de gemeente Hoogeveen. Na vijftien jaar werkervaring in de zorg voor verstandelijk gehandicapten en ouderen is deze overstap voor mij een bewuste keuze geweest. Mijn doel is om u als mantelzorg-*



*te ondersteunen, zodat de zorglast draagbaar blijft en u naast uw mantelzorgtaken nog energie over heeft om te genieten. En dat in de breedste zin van het woord. Graag tot ziens!*



## Vervolg: SWW bouwt diensten Informele Zorg uit

### Bereikbaarheid & informatie:

Via de website ([www.swwh.nl](http://www.swwh.nl)) en via IZ magazine zal geregeld informatie worden verstrekt over de nieuwste ontwikkelingen.

Ook kan men op werkdagen telefonisch contact opnemen met één van de mantelzorgconsulenten van SWW, op nummer 0528-278855.

### Vrijwillige thuisondersteuning op dubbele kracht

In 2016 gaan er wat zaken veranderen voor de vrijwillige thuisondersteuning.

Dat is allereerst de naam, want tot

voor kort heette deze dienst vrijwillige thuishulp.

In het project vrijwillige thuisondersteuning worden hulpvragen van inwoners van de gemeente Hoogeveen gekoppeld aan vrijwilligers die daar graag een 'antwoord' op geven. Het kan daarbij gaan om eenvoudige eenmalige of kortdurende inzet, maar ook om bijdragen die door het jaar heen, soms wel wekelijks, herhaald worden. Denk bij voorbeeld aan het ondersteunen van mantelzorgers, of van een alleenstaande oudere, aan samen boodschappen doen, ondersteunen van mensen met een chronische ziekte zoals COPD, NAH, dementie, of aan hulp bij het opzetten en onderhouden van een sociaal netwerk.

Daarnaast zijn er nog wat activiteiten die we in 2016 verder vorm zullen gaan geven. Zo zal er een fietsenproject starten. Daarin willen we in elke wijk van Hoogeveen een duofiets beschikbaar stellen. Dan kunnen buurtbewo-

ners samen fietsen, of een vrijwilliger met een hulpvrager. Ook gaat er een contactgroep 60- gestart worden voor mensen met een lichamelijke beperking. Het doel van deze contactgroep is dat de deelnemers elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten. Daarmee zullen ze zich gesteund voelen, hun verhaal kwijt kunnen, onderling tips en adviezen kunnen uitwisselen en misschien wel samen activiteiten ondernemen. Voor vrijwilligers

**“...in elke wijk van Hoogeveen een duofiets beschikbaar stellen”**

zijn er koffiemomenten waar zij elkaar kunnen ontmoeten en waar diverse thema's besproken zullen worden.

Het is bedoeling dat medewerkers van de vrijwillige thuisondersteuning meer gaan aansluiten bij sociale werkers in de wijken, om zo vragen snel te kunnen beantwoorden en beter te kunnen inspelen op wat er aan de hand is in de wijk.

Om dit allemaal mogelijk te maken is er meer personeel beschikbaar. Vanaf januari zullen Paulien Lubbers en Annelies Croon de werkzaamheden van Hui-

berdien van Rhijn overnemen. Zij zijn als volgt te bereiken:



Annelies en Paulien

### Annelies Croon

e-mail : [a.croon@swwh.nl](mailto:a.croon@swwh.nl)  
telefoon SWW : 0528-278855  
mobiel : 06-10948140

### Paulien Lubbers

e-mail : [p.lubbers@swwh.nl](mailto:p.lubbers@swwh.nl)  
telefoon SWW : 0528-278855  
mobiel : 06-53721478

of via het gemeenschappelijke e-mailadres: [vrijwilligethuisondersteuning@swwh.nl](mailto:vrijwilligethuisondersteuning@swwh.nl)

## Informele hulp: wie doet er wat? SCP december 2015

Mantelzorg en pgb: 3% van de mantelzorgers krijgt een financiële vergoeding uit een pgb of uit een vergoeding persoonlijke zorg. Deze groep mantelzorgers zorgt vooral voor zorgvragers met langdurige lichamelijke beperking of met verstandelijke beperkingen. Bijna 40% van hen zorgt minder dan 10 uur

per week, 10% voor meer dan 10 uur per week en de rest weet het niet. De keuze van de zorgvrager komt vooral voort uit de voorkeur voor informele zorg (42%), minder vanwege het ontbreken van professionele hulp (7%) en ook in ruime mate vanwege 'andere redenen' (35%).

## Kort nieuws...

### Brief Staatssecretaris VWS

In de brief aan alle Colleges van B&W (1-12-2015) noemt de Staatssecretaris een zestal aandachtspunten rond de Wmo. Het op voorhand uitsluiten van bepaalde typen van ondersteuning mag niet aan de orde zijn. Hij roept gemeenten op om zorgvuldig onderzoek te doen naar de kenmerken van de aanvrager en diens situatie. Op grond van dat onderzoek moet blijken welke maatwerkvoorziening nodig is in de ondersteuning en participatie van betrokkene. Ook het aanmerken van schoonmaakhulp als algemene voorziening gaat voorbij aan het vereiste zorgvuldige onderzoek. Schoonmaakhulp wordt op deze wijze immers buiten de Wmo geplaatst! Ook een inkomens-toets mag de toegang naar de Wmo niet belemmeren.

Ondersteuning op maat is mede bedoeld voor mensen met een chronische ziekte of beperking. Uit reeds vervallen regelingen is hiervoor voldoende geld meegekomen naar de gemeenten.

Mantelzorgers krijgen vaak te maken met extra kosten. Uitdrukkelijk wordt aandacht gevraagd voor de financiële positie van de mantelzorgers. Knelpunten op dit vlak dienen ook aan de orde te komen bij het onderzoek naar ondersteuning. Er zijn nog steeds gemeenten en zorgaanbieders die de gegevens voor de berekening van de eigen bijdrage niet tijdig opsturen naar het CAK. Het CAK kan ondersteuning bieden om problemen op dit vlak op te lossen.

### Regeling Meerkosten gemeente

Na de afschaffing van een aantal financiële regelingen voor chronisch zieken en mensen met een beperking (Wtcg en CER) is de gemeente verantwoordelijk voor deze ondersteuning. De gemeente Hoogeveen had hiervoor in 2014 een eenmalige regeling getroffen. Eind 2015 is een definitieve regeling vastgesteld. Het gaat om het vergoeden van aantoonbare meerkosten: dat zijn extra kosten die het leven met een beperking of een chronische ziekte met zich meebrengt. In aanmerking komen mensen met een chronische ziekte of beperking met een inkomen tot maximaal 110% van de bijstandsnorm. Inwoners die al bekend zijn vanuit de oude regelingen ontvangen een brief van de gemeente over de mogelijkheid om een tegemoetkoming aan te vragen. Denkt u ook in aanmerking te komen voor de meerkostenregeling, neem dan contact op met het Zorgloket. Wellicht kunt u ook gebruik maken van twee andere regelingen van de gemeente: de individuele bijzondere bijstand en de individuele inkomensondersteuning.

### Vergoeding domotica

Om langer thuis te kunnen wonen wordt vaak gebruik gemaakt van domotica (ook wel huisautomatisering genoemd). Soms valt de domotica in de categorie woningaanpassing en wordt dan soms vergoed door de gemeente. Andere domotica-voorzieningen als personenalarmering, computersystemen voor huisbesturing worden soms door de zorgverzekeraar vanuit het basispakket of het aanvullende pakket vergoed. Er is dan wel een medische indicatie nodig.

*Vraag uw gemeente of zorgverzekeraar er altijd naar voordat u tot aanschaffing overgaat!*

### Duitse en Nederlandse mantelzorg vergeleken

Guus Schrijvers, oud-hoogleraar Public Health en gezondheids-econoom (UMC Utrecht) vindt dat Duitsland de zorg voor mantelzorgers beter heeft geregeld dan de Nederlandse overheid. Twee punten springen in het oog. Ten eerste kent Duitsland het recht van mantelzorgers om maximaal 28 dagen vakantie op te nemen. De zorgvrager verblijft dan in een verzorgings- of verpleeghuis. De kosten worden betaald door de "Pflegeversicherung" (soort Wmo). Te duur voor Nederland? Schrijvers vindt acht dagen ook een goede optie, zodat de mantelzorger er twee keer

een midweek of vier weekenden tussenuit kan. Schrijvers constateert dat de Nederlandse gemeenten verzuimd hebben respijtzorg in te kopen.

Het tweede opvallende verschil is zorggeld, waarvoor men kan kiezen als vervanging van de zorg in natura. Het zorggeld is een belastingvrije uitkering, waarvoor geen verantwoording hoeft te worden afgelegd. Het wordt eveneens uitgekeerd vanuit de Pflegeversicherung. Het bedrag is een stuk lager dan het Nederlandse Pgb, stelt Schrijvers, "maar ook dan werkt het".

*Verder lezen: [www.guusschrijvers.nl](http://www.guusschrijvers.nl)*



## Afscheid Huiberdien van Rhijn



Op 14 en 15 december 2015 heeft Huiberdien van Rhijn afscheid genomen van de vrijwilligers en haar collega's. Huiberdien heeft zich jaren ingezet als coördinator van de vrijwillige thuisondersteuning, toen nog vrijwillige thuiszorg geheten. Dit heeft zij met veel enthousiasme en flexibiliteit gedaan, de vrijwilliger en cliënt gingen voor alles.

Tijdens het afscheid met collega's werd Huiberdien verrast door de aanwezigheid van haar man, kinderen en de twee kleinkinderen. Want naast collega is ze natuurlijk ook trotse oma.

Huiberdien geeft aan dat het afscheid hartverwarmend is geweest. Ze heeft het fantastisch gevonden om zoveel jaren te hebben mogen werken met zoveel geweldige vrijwilligers en cliënten. Het is een gouden club mensen, aldus Huiberdien.

Het team medewerkers Informele Zorg en de redactie van IZ Magazine willen Huiberdien nogmaals bedanken voor haar geweldige inzet voor haar cliënten en vrijwilligers.

## Respijtweekenden 2016



Het programma van respijtactiviteiten wordt dit jaar uitgebreid. Diverse soorten activiteiten worden op dit moment ontwikkeld. Zodra hier meer duidelijkheid over is horen mantelzorgers natuurlijk als eerste hierover. In ieder geval zijn er voor dit jaar twee respijtweekenden op het buitengoed Fredeshiem nabij Steenwijk gepland. Een respijtweekend is van vrijdag 13.00 uur t/m zondag 12.00 uur. Vervoer wordt in gezamenlijk overleg geregeld.

Vervangende zorg – indien nodig – kan in samenspraak georganiseerd worden.

- De weekenden zijn:
- 7 - 19 juni
  - 2 - 4 september

Wie belangstelling heeft of zich wil opgeven, kan contact opnemen met Heidi Huizing, mantelzorgconsulent, telefoon 0528-278855 (SWW, vragen naar Heidi).

## Agenda activiteiten Informele Zorg

**27 januari** 14.00 – 17.30 uur  
**JMZ activiteit 8+ (basisschool) regionaal**

Waar: Havezate De Wijk,  
Dorpsstraat 78 te De Wijk

**29 januari** 17.00 – 21.00 uur  
**JMZ activiteit (voortgezet onderwijs) regionaal**

Waar: Havezate De Wijk,  
Dorpsstraat 78 te De Wijk

**4 februari** 20.00 – 21.30 uur  
**Alzheimercafé Hoogeveen**

Thema: Hoe kom ik de dag door?  
Waar: buurtgebouw Het Oor,  
Van Goghlaan 7 te Hoogeveen

**9 februari** 10.00 – 13.00 uur  
**Contactochtend mantelzorg & partner**

(opgave verplicht: Jannes,  
locatie De Vecht 0528-200270)

**3 maart** 20.00 – 21.30 uur  
**Alzheimercafé Hoogeveen**

Thema: Wat als je geheugen je in de steek laat?  
Waar: buurtgebouw Het Oor,  
Van Goghlaan 7 te Hoogeveen

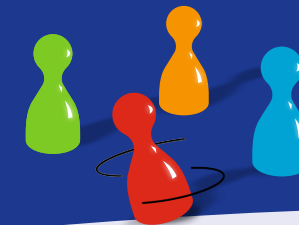
**8 maart** 10.00 – 13.00 uur  
**Contactochtend mantelzorg & partner**

(opgave verplicht: Jannes,  
locatie De Vecht 0528-200270)

**24 maart** 20.00 – 22.00 uur  
**Contactavond CPM Hoogeveen**

Thema: keukentafelgesprek ??  
Waar: Jannes, locatie Wolfsbos,  
Valkenlaan 5 te Hoogeveen

# Nieuwsbrief



**CPM**  
hoogeveen

## Verslag Kerstbijeenkomst 2015

### Gezellig samenzijn

Donderdag 17 december werd de traditionele kerstbijeenkomst van het CPM gehouden. Ruim veertig mantelzorgers bezochten de samenkomst in de Spaarbankhoeve. Na ontvangst met koffie en een kerstraktatie werd met het aansteken van de kaars door mevrouw M. Lunenburg even stilgestaan bij de mensen die in 2015 bijzondere zorg nodig hadden en ons ontvallen zijn.

Bestuurslid Else Nobel las een bijzonder kerstverhaal voor en Amke de Vries enkele waardevolle verhalen uit eigen werk.

Tevens werd in de kerstfeer een fotoreportage weergegeven van de Dag van de Mantelzorg van vrijdag 13 november. De bijeenkomst werd afgesloten in een warme lotgenotensfeer waar tevens een drankje en een hapje genuttigd werden.



## 1/3- puzzel

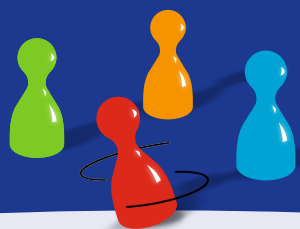
Elf woorden van tien letters; en de lettergrepen zijn ook nog gegeven. Dat moet te doen zijn! Succes.

- |                |                     |
|----------------|---------------------|
| .. _ . . . . . | puin                |
| .. _ . . . . . | toiletartikel       |
| .. _ . . . . . | erg lelijk          |
| .. _ . . . . . | doorzetter          |
| .. _ . . . . . | janklaassenspel     |
| .. _ . . . . . | huiselijk kringetje |
| .. _ . . . . . | voetbalklasse       |
| .. _ . . . . . | geneesmiddel        |
| .. _ . . . . . | afbetalen           |
| .. _ . . . . . | voorkeur, voorrang  |
| .. _ . . . . . | voorzitster         |

De lettergrepen die gebruikt moeten worden zijn:  
af - ca - den - der - di - di - door - doos -  
dou - ef - ere - fe - je - kast - lijk - me - ment -  
mon - nen - o - on - ons - pen - poe - pop - pre -  
pri - ri - si - sie - steen - ster - te - teit - val -  
ver - vi - wer

In de streepjeskolommen, van boven naar beneden, komt nu te staan hoeveel Nederlanders mantelzorgers zijn. Dit antwoord is de oplossing van deze 1/3 puzzel. Om in aanmerking te komen voor een prijsje moet dit antwoord vóór 1 maart 2016 worden opgestuurd naar Redactie IZ Magazine, p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen.

De oplossing van de decemberpuzzel was: Spaarbankhoeve. Als winnaar van de puzzel kwam mevrouw H. Schonewille te Noordscheschut uit de bus.



**CPM**  
hoogeveen

# Nieuwsbrief

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

14e jaargang - januari 2016 - volgnummer 113

## Quiz Dag van de Mantelzorg

Tijdens de Dag van de Mantelzorg (13 november 2015) stonden wij, Beter Thuis Wonen Thuiszorg, met een kraampje op de zorgmarkt. Veel mensen hebben een poging gedaan daar onze quizvragen te beantwoorden. Dat was niet eenvoudig, maar het is goed om even de hersenen te laten kraken op zo'n dag vol ontspanning!

Tussen al die lastige vragen zat een moeilijke maar ook heel belangrijke vraag, waar we graag even op willen ingaan. De vraag was: **Door wie wordt uw zorgindicatie gedaan als u verzorging of verpleging nodig hebt?**

Blijkbaar is hierover veel onwetendheid, want veel mensen hadden ingevuld: De gemeente. Hier blijkt weer dat het voor de mantelzorgverwarrend is, want in dit geval is het NIET de gemeente, maar de wijkverpleegkundige.

In ieder geval heeft de quiz een echte winnaar opgeleverd: De heer G. Bakker uit Hollandscheveld. Hij kreeg van Rolanda den Boon en Reina Mud, zorgcoördinatoren bij Beter Thuis Wonen, een prijs overhandigd: Het tijdschrift PLUS en een paraplu van Beter Thuis Wonen, die bestand is tegen al de herfstbuien!

We kijken terug op een gezellige zorgmarkt.

**Noteer al vast in uw nieuwe agenda:**



### Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door: het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers; het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers; het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

## CONTACTAVOND

Het thema van deze contactavond moet nog vastgesteld worden. Het zogenaamde keukentafelgesprek heeft thans onze volle aandacht en we willen dit onderwerp graag in nauwe samenwerking met de direct betrokkenen en u – mantelzorgers – bespreken.

Voor al de reeds opgedane ervaringen van mantelzorgers zijn in dezen van groot belang. Mantelzorgers die al een keukentafelgesprek achter de rug hebben vragen we dan ook contact op te nemen met het bestuur CPM.



**Wanneer** Donderdag 24 maart

**Aanvang** 20.00 uur

**Waar** Jannes, locatie Wolfsbos  
Valkenlaan 5, Hoogeveen  
(entree naast de parkeerplaats)

## Programma CPM 2016

26 mei

### Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Henk Kaman	lid	0528 361362
Else Nobel	lid	0528 354321
Roel Hepping	lid	0528 230562