



Tijdschrift voor de sector Informele Zorg,
waarin opgenomen *Nieuwsbrief* CPM
jaargang 1, juni 2012

In dit nummer o.a.:

- Salawaku en mantelzorg
- Rainbowladies
- Respijtweekenden



Contactdag staatssecretaris VWS met 100 mantelzorgers was een succes.

Staatssecretaris Veldhuijzen van Zanten en haar ambtenaren gingen op 4 juni in gesprek met 100 mantelzorgers. Ze wilden graag weten waar mantelzorgers tegenaan lopen en wat hen bezig houdt. De mantelzorgers waren positief over deze dag en hadden na afloop een goed gevoel over de gesprekken. Mezzo vindt het heel belangrijk dat de staatssecretaris en de ambtenaren van haar ministerie inzicht hebben in de ervaringen van mantelzorgers. Mezzo was dan ook heel blij met deze contactdag. Verschillende onderwerpen als GGZ, dementie, decentralisatie van begeleiding en pgb zijn door mantelzorgers vanuit hun eigen ervaring naar voren gebracht.

Mantelzorgers voor mantelzorgers

Beginnende mantelzorgers staan er nu vaak alleen voor. 'Onnodig. Ik heb gister veel mensen gesproken die beginnende mantelzorgers graag zouden helpen', aldus de staatssecretaris. Van Zanten heeft meteen met Mezzo de afspraak gemaakt om dit plan verder uit te werken.

Naast ondersteuning van mantelzorgers door professionals kunnen ook ervaringen van doorgewinterde mantelzorgers waardevol zijn in een turbulente en vaak emotionele beginsituatie. Dit bespaart mantelzorgers een lange zoektocht naar de juiste ondersteuning. Dit kan een preventieve werking hebben op de 'overbelasting', aldus Roos Verheggen waarnemend directeur Mezzo.

Beleidsvorming informele zorg

Van de 100 gesprekken heeft de staatssecretaris er zelf zes gevoerd. Elk gesprek is in een verslag vastgelegd en wordt beschikbaar gesteld aan de mogelijke opvolger van de huidige staatssecretaris. Dit zal na de verkiezingen in september bekend worden. Bovendien inspireren de verhalen de ambtenaren bij verdere beleidsuitwerking voor zorg en welzijn, bijvoorbeeld de transitie van begeleiding en kortdurend verblijf naar gemeenten.

Nieuwsbrief

In juni verschijnt er een Mezzo-nieuwsbrief met een uitgebreid verslag van deze dag. Hierin kunt u ook de reactie van de staatssecretaris, een wethouder en de mantelzorgers zelf lezen.

Tot onze verrassing werden we uitgenodigd aan deze gespreksessie met staatssecretaris Veldhuijzen van Zanten van het ministerie van VWS en/of Tweede Kamerleden deel te nemen.

Aan de oproep mee te gaan naar deze contactdag leverde geen aanmelding op en vervolgens hebben we de organisatie kenbaar gemaakt geen gebruik van de uitnodiging te maken.

Indien we meer nader geïnformeerd worden over deze dag berichten we via dit tijdschrift.

Mantelzorgers laat je horen!



Meld je aan bij het Nationaal Mantelzorgpanel

Met uw mening kan Mezzo veel bereiken!

Meer informatie of aanmelden:

<http://www.nationaalmantelzorgpanel.nl>

Herhaalde oproep!!!!

In het mei-nummer van het tijdschrift IZ schonk de redactie aandacht voor het artikel "Grote gevolgen voor de 450.000 overbelaste mantelzorgers...". Staatssecretaris Veldhuijzen van Zanten ziet mantelzorg als oplossing voor alle problemen in de zorg. Met andere woorden "Mantelzorgers en vrijwilligers het werk te laten doen van de wegbezuinigde zorgprofessionals".

De redactie IZ wil graag van mantelzorgers horen wat zij vinden van de uitspraak van de staatssecretaris.

U kunt uw reactie schriftelijk of telefonisch aan de redactie doorgeven. Geeft u wel aan of uw reactie met of zonder afzender opgenomen mag worden in het tijdschrift IZ.

Redactie adres: zie achterblad.



In gesprek met Rozi Sheikh van de Rainbowladies Hoogeveen

Else Nobel

In het vorige nummer van onze Nieuwsbrief werd in het artikel over Humanitas al aangekondigd: informatie over de Rainbowladies in Hoogeveen. Vanuit CPM werd ik erop afgestuurd om die informatie te vergaren.

Op de fiets in de stromende regen begeef ik mij naar het thuisadres van Rozi Sheikh, penningmeester van de Rainbowladies. Wat kan ik verwachten? Kleurrijk zal het vast wel zijn, maar hebben ze ook iets te maken met mantelzorg of informele zorg? Ik ben benieuwd. Als een verzopen kat kom ik aan. Rozi verwelkomt mij hartelijk en krikt mijn humeur op met koffie en een overheerlijke samosa. In goed Nederlands: een Pakistaanse roller.



Rozi is een vlotte prater en doet me zonder omwegen uit de doeken wie de Rainbowladies zijn. Het gaat om een Internationale vrouwengroep die is ondergebracht bij de Stichting Humanitas. Ongeveer een kwart eeuw geleden was er een groep allochtone vrouwen in Hoogeveen die (bijna) geen opleiding hadden. Vanuit de Stichting Internationaal Vrouwen Activiteiten Centrum Boeket werd voor deze groep vrouwen brede scholing aangeboden als Nederlands, zwemmen, fietsen. Voor deze scholing nam de belangstelling af. Over bleef een kleine groep vrouwen van ongeveer 9 personen die elkaar een keer in de week ontmoette. De behoefte aan contact was groot. Vijf vrouwen zetten hun schouders eronder om de internationale vrouwengroep Rainbowladies van de grond te krijgen: Everdien Tichelaar, Gerrie Helmisch, Seham Abud, Rozi Sheikh en Lien Siebering.

Inmiddels is de groep gegroeid tot iets meer dan 45 vrouwen uit 15 landen: van Pakistan tot Suriname, van Indonesië tot Somalië, van China tot Marokko, van de Filippijnen tot -jazeker- Nederland. Na wat omzwervingen door Hoogeveen is een vaste locatie gevonden in het gebouw van Salawaku, de Molukse Stichting voor samenlevingsopbouw. En ... de Rainbowladies zijn toekomstbestendig geworden doordat ze zijn opgenomen binnen Humanitas en van daaruit ondersteuning wordt verkregen.

Ik ben een beetje verbaasd over Nederlandse deelnemers, het zijn er ongeveer negen, dus toch nog bijna 20% van het aantal deelnemers. Natuurlijk Nederland behoort ook tot de internationale wereld, dat kan ik zelf bedenken. Maar Rozi verrast mij met het antwoord. Ze constateert dat de Nederlandse inbreng nodig is vanwege hun kennis over allerlei regelgeving, en met een verlegen lachje voegt ze eraan toe: "en vanwege hun strengheid om grenzen te bewaken. Dat is nodig, want wij zijn dat niet!"

Het doel van de rainbowladies kan worden samengevat in: contacten buitenshuis bieden. Het gros van de vrouwen komt nauwelijks uit huis en hier - zo vertelt Rozi met trots - ontstaan zeer langdurige vriendschappen. Eens in de maand komen de dames bijeen. In de folder lees ik "om te praten over ons land en onze gewoontes. We maken lekkere hapjes en ruilen recepten. Zo komen we meer van elkaar te weten en begrijpen we elkaar beter." De dames praten, knutselen, luisteren en dansen op zelf meegebrachte muziek. Maar inbedding bij Humanitas betekent volgens Rozi dat "we ook iets moeten doen". Vaak wordt een spreker uitgenodigd om te spreken over maatschappelijke onderwerpen vooral op lokaal niveau: mantelzorg, wmo, en twee vrouwelijke agenten vertelden over wat doet en betekent de politie in Hoogeveen. Zo maar een greep uit het programma. En dan zijn er excursies naar musea, mooie tuinen of Orvelte om te zien hoe Nederlanders vroeger in een dorp leefden en wat hun ambachten zijn. Het lichaam wordt in beweging gezet bij een avondje bowlen. En dan is er respect voor elkaars geloof, voor elkaars feestdagen die worden uitgelegd en gezamenlijk worden gevierd.

Wat mij zeer aanspreekt zijn twee activiteiten. Dames die zeer slecht Nederlands spreken en met het reguliere aanbod niet uit de voeten kunnen, worden ondersteund door een



Nederlandse collega-lady: samen lezen, samen praten. Hoe zeg ik dit, hoe zeg ik dat?

En de tweede activiteit is de herdenkingsdag die dit jaar aan Hemelvaart was gekoppeld. Een aantal dames vertelden over hun begrafenis- en rouwrituelen. Respect voor elkaar is wat de dames willen uitstralen.

En is er nu een link met mantelzorg of informele zorg? In formele zin denk ik niet. Of is het misschien de overeenkomst in het omzien naar elkaar, elkaar gezelligheid bieden opdat iedereen goed in zijn vel blijft zitten? Of is het de belangstelling voor informatie over mantelzorg waarvoor het CPM zal worden uitgenodigd? Mijn haren en kleding zijn inmiddels gedroogd, buiten is het gestopt met regenen, tijd dus om weer op huis aan te gaan. Ik kijk terug op een fijn gesprek met Rozi. Ze is gezellig, gastvrij en gul. Ja, gul. Ik krijg de overgebleven samosa's in aluminiumfolie gewikkeld mee. "Heel gewoon bij ons", zegt Rozi. Ik ga er vanavond samen met mijn man van genieten.

De Rainbowladies komen elke donderdag van de maand bijeen in gebouw Salawaku, Zuidwoldigerweg 7 in Hoogeveen. Aanvang 19.30 uur. U bent van harte welkom. Deelname is gratis.



Alzheimercafe Hoogeveen Programma 2012

6 september	Dagbesteding – Jannes v.d. Sleedenhuis /Zorgpalet
Hoe laat?	De zaal is open vanaf 19.30 uur. Het programma eindigt om 22.00 uur
Waar?	Buurtgebouw "het Oor", van Goghlaan 7, Hoogeveen
Info	werkgroep Alzheimercafé Hoogeveen, Cora Hoorn, 0522 – 442098

Voorjaarsnota-2012

De Voorjaarsnota 2012 (lenteakkoord) en naar de Tweede Kamer gestuurd is blijkt gaat o.a. de decentralisatie van de AWBZ-begeleiding naar de Wmo niet door.

Gemeenten – ook Hoogeveen – buigen zich nu niet over de uitgangspunten voor de decentralisatie. Zij verwachten dat er pas meer duidelijkheid komt na de Tweede Kamerverkiezingen (12 september) en nadat een nieuwe

kabinet haar regeerakkoord heeft opgesteld.

Alle informatie van de begeleidende brief en voorjaarsnota 2012 (in het bijzonder pag. 23) vindt u op www.schulinck.nl/pdf/voorjaarsnota-2012.pdf

We noemen enkele voor mantelzorgers belangrijke punten:

- *Ongedaan maken tariefsverhogingen GGZ, GHZ en PGB intramuraal*

Met het oog op extramuralisering wordt daarnaast de verhoging van de intramurale tarieven in de GGZ en de gehandicaptensector en de pgb-tarieven voor verblijfsgeïndiceerden per 2013 terug gedraaid.

- *Verlaging vergoeding vervoerskosten instellingen*

De normtarieven voor vervoer van en naar instellingen voor dagbesteding en behandeling in groepsverband worden geharmoniseerd.

- *Verhogen vermogensinkomensbijtelling AWBZ*

De vermogensinkomensbijtelling wordt verhoogd; daarmee wordt van vermogende cliënten gevraagd om meer bij te dragen aan de zorg die zij ontvangen.

- *Toekomstbestendiger maken persoonsgebonden budgetten*

Vanaf 2013 worden extra middelen uitgetrokken om het pgb toekomstbestendiger te maken. Hiertoe wordt een aantal maatregelen genomen. Nieuwe cliënten komen pas na een jaar zorg in aanmerking voor toegang tot het pgb, tenzij op basis van de indicatie de verwachting is dat de zorgvraag zeer langdurig is. Ook zal het zorgkantoor op basis van een pgb-plan op aangeven van de cliënt eerst bezien of er geen passende zorg in natura beschikbaar is. Het 10-uurscriterium komt te vervallen voor cliënten met de functies persoonlijke verzorging en/of verpleging (al dan niet in combinatie met begeleiding). Voor cliënten met alleen begeleiding en tijdelijk verblijf blijft het 10-uurscriterium gehandhaafd. Voor nieuwe cliënten geldt dat de pgb-tarieven maximaal 100% van de vergelijkbare zorg in natura-tarieven bedragen. Vanaf 2014 zal het pgb bruto worden uitgekeerd. Voor de aanpak van fraude is in 2013 en 2014 15 mln. extra beschikbaar.

- *Terugdraaien IQ-maatregel*

De IQ-maatregel (beperken doelgroep AWBZ) die op termijn een besparing van 250 mln. moest realiseren, wordt ingetrokken.

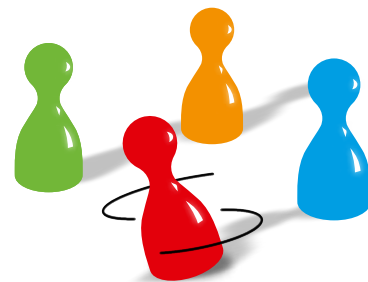
- *Terugdraaien overheveling begeleiding naar de Wmo*

De geplande overheveling van begeleiding naar de Wmo per 2013 wordt terug gedraaid.



Nieuwsbrief

De *Nieuwsbrief* is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen
11e jaargang - volgnummer 85 - juni 2012



Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

organiseert

CONTACTAVOND

Bezoek aan Tuinen Mien Ruys te Dedemsvaart



Wanneer Donderdag 28 juni
Vertrek 19.00 uur (gezamenlijk per auto)
terug in Hoogeveen ca. 22.00 uur.
Waar SWW (achterzijde, parkeerplaats)
Het Haagje 119, Hoogeveen

Indien u zelfstandig naar Dedemsvaart rijdt, dient u uiterlijk om 19.30 uur bij de ingang aanwezig te zijn.
Staat u voor een gesloten ingang, bel dan 06 – 10 92 80 31.

Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."
p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
T 0528 27 88 55
E contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
W www.mantelzorghoogeveen.nl

Contactavonden 2012

?;

27 september
9 november
13 december

Citaat uit:

*"Gestameld Liedboek,
moedergetijden"*

van Erwin Mortier

Gestameld Liedboek is een rauwe en tegelijk tedere elegie over ouders en kinderen, liefhebben en verlies, over afscheid nemen en herinneren.

*".....Hij bakt roerei voor haar,
met een groothart zet hij de
pan op tafel. Mismoegd blik
ze hem aan en schudt sakke-
rend het hoofd. Je weet toch
dat ik geen roerei blief, zegt
ze. Ik eet alleen spiegelei.
Spiegeleieren deden haar
kokhalzen vroeger. Ze lustte
alleen omelet.
Hij zet de pan opzij, bakt
twee spiegeleieren en eet zelf
de omelet op."*

Respijtweekenden in 2012

Het Contactpunt Mantelzorg en de SWW organiseren wederom in Hoogeveen een **respijtarrangement voor mantelzorgers op 6 t/m 8 juli** en in **september 2012**. Per respijtarrangement kunnen maximaal 16 mantelzorgers deelnemen.

Voor een voorspoedig verloop van het arrangement gaan 2 begeleiders mee: mantelzorgconsulent Diet Dijkstra en CPM-bestuurslid Edo Staudt.

Kosten voor het arrangement bedragen € 75,-

Door de goede ervaring van vorig jaar gaan we weer naar het Buitengoed Fredeshiem te Steenwijk.



Het weekendarrangement is van vrijdag 14.00 uur t/m zondag 12.00 uur. Reis met eigen vervoer

Programma:

Vrijdag	kennismaken, maaltijd en ontspannend avondprogramma
Zaterdag	dagprogramma met bezoek aan en rondrit in & om het Gevangenismuseum te Veenhuizen, diner en terug naar Fredeshiem
Zondag	ontbijtbuffet

Heeft u belangstelling voor het arrangement of wilt u zich opgeven dat kunt u contact opnemen met Diet Dijkstra

Adres SWW, Het Haagje 119
 PV 7902 LE Hoogeveen
 T 0528-278855
 E d.dijkstra@swwh.nl

Het tweede respijtweekend wordt gehouden op 12, 13 en 14 oktober 2012.

In het septembernummer leest u meer. U kunt zich hiervoor al aanmelden.



Dag van de Mantelzorg 2012

De Dag van de Mantelzorg 2012 wordt dit jaar in verband met schrikkeljaar op **vrijdag 9 november** gehouden. Het thema voor dit jaar is 'Nu even niet'. Gelijk aan andere jaren kan men tijdens het morgenprogramma deelnemen aan een ruim aanbod van workshops. In het oktober-nummer wordt u volledig geïnformeerd. Noteert alvast de datum.

Centraal Meldpunt Vrijwillige Thuishulp Hoogeveen

Iemand om samen een wandeling mee te maken, om samen een boodschap mee te doen, of iemand die bij u thuis komt voor de gezelligheid, gewoon voor een praatje. Iemand die helpt om de administratie (weer) op orde te krijgen of iemand die, als de mantelzorger er even uit wil, thuis bij zieke partner blijft. Zomaar een aantal voorbeelden waarvoor de hulp van een vrijwilliger kan worden aangevraagd bij het Centraal Meldpunt Vrijwillige Thuishulp.

Het Rode Kruis, Humanitas, de Vrijwillige Terminale Zorg Drenthe (VTZD) en de SWW hebben hiervoor het gezamenlijk meldpunt: u stelt de vraag en het meldpunt zorgt er voor dat de vraag bij de goede organisatie terecht komt. Die levert vervolgens een vrijwilliger.

In de folder van het Meldpunt staan nog meer voorbeelden waar een vrijwilliger voor kan worden aangevraagd. De folder ligt op verschillende locaties, maar u kunt de folder ook opvragen bij het Meldpunt.

Zes keer per jaar hebben de coördinatoren van deze samenwerkende organisaties een gezamenlijk overleg (SamSam= samenwerken aan samenhang) waarin ze signalen en knelpunten bespreken. Binnenkort verschijnt het jaarverslag 2011 van deze samenwerking. Bent u erin geïnteresseerd dit jaarverslag te ontvangen, dan kunt u dit doorgeven bij het Meldpunt.

Het Meldpunt is ondergebracht bij het Zorgloket (Dekkerplein 1) en is op werkdagen bereikbaar van 9.00 uur tot 17.00 uur (op vrijdag tot 12.00 uur). Tel: 14 0528 en vragen naar dhr. B. Duinkerken.



In gesprek met Mima en Jos van Salawaku te Hoogeveen

Edo Staudt

Op een mooie zomerse junidag stapte ik het gebouw van Salawaku voor een gesprek met Mima en de vrijwilligster Jos Liklikwatiel-Corputty over Mantelzorg bij de Stichting Salawaku te Hoogeveen.

De beide dames waren op dat moment aanwezig bij de dagopvang voor ouderen, waar zojuist een Molukse maaltijd genuttigd was. En het middagprogramma stond gereed: spellen (sjoelen) en een film over Hollandse zaken.

Na kennismaking met de dagopvang gingen naar het kantoor, waar de koffie klaar stond.

Mima en Jos

Mima is ruim zes actief bij de Stichting Salawaku. Ze is voorzitter, initiatiefnemer van de dagopvang ouderen, onderhoudt de contacten met de gemeente, de collega-instellingen en met de Landelijke Stuurgroep Molukse Ouderen. Op dit moment bereidt men het 50-jarig bestaan van de Molukse wijk (Venesluis) in Hoogeveen in 2013 voor. Mima vervult een centrale - maar uiterst zorgvuldige - rol in de ontwikkeling en uitvoering van het beleid van Salawaku. Men beschikt over zo'n vijftigtal vrijwilligsters en Mima kan op unieke wijze hen werven, taakgericht in zetten, belonen en ondersteunen. Mima is de spin in het web. Jos is vrijwilligster bij de dagopvang ouderen en actief bij haar interne familiegroep. Zij verhuisde naar Hoogeveen om haar moeder te verzorgen en is nu een jaar actief bij de dagopvang. Jos geeft aan "de vrijwilligers zijn voor ons van onschatbare waarde". De Stichting Salawaku behartigt in brede zin de belangen van de Molukse gemeenschap te Hoogeveen. Op de website -wordt vernieuwd- zijn de diverse activiteiten vermeld.

Mantelzorg

Beiden zijn zeer trots op de activiteit dagopvang voor ouderen. Sedert 2007 is men begonnen met de voorbereidingen van deze activiteit. Het eigene van de Molukse cultuur is waardevol en werkt soms beperkend:

"wij spreken niet over onze zorgen, we houden het binnen het gezin / de familie. Het was zeker een taboe om met anderen over je zorgen te spreken, laat staan dat anderen je hulp verleent of er om vraagt. De Nederlander heeft geleerd hulp te vragen (nou ja??) en weet dat er instanties zijn die de hulp bieden", geven beide dames aan.

"De zorg voor ouderen is vanzelfsprekend" en "dat doe je gewoon" naast je werk of je maakt het bespreekbaar met je werkgever, zoals Jos dit in haar situatie heeft gedaan.

Het bespreekbaar maken van de mantelzorg en aanvullende hulp of gebruik maken van de Nederlandse voorzieningen was een belangrijke taak van de werkgroep ouderen. In persoonlijk contact met de ouderen en tijdens de activiteiten werd meer en meer het vertrouwen bij hen hebben gewonnen. Mima, Jos en de vrijwilligers spreken nu met de ouders en hun kinderen over "het hoort niet dat je de zorg voor ouders aan anderen geeft, maar je hoeft je er niet voor te schamen om er iets aan toe te voegen".

Het thema is uitgewerkt in een 'sketch', waarin een thuissituatie zeer getrouw nagespeeld wordt. Tijdens een bijeenkomst in Salawaku heb ik die 'sketch' eens meebeleefd: goed herkenbaar en hilariteit over de gespeelde rollen. Deze vorm blijkt een waardevolle wijze om mantelzorgvragen herkenbaar en bespreekbaar te maken. Dit rollenspel heeft bij de Molukse gemeenschappen in Nederland belangstelling gewekt en Salawaku is onlangs gevraagd deze 'sketch' op een landelijke bijeenkomst in Woerden te presenteren.

Jos en Mima moesten het gesprek afsluiten. Voor Jos wachtte de dagopvang ouderen en voor Mima haar zorgtaak voor de kleinkinderen. Onderweg naar huis liet ik het gesprek aan me voorbij gaan. Ja, het was een prettig en open gesprek.





is een uitgave van de Stichting Welzijnswerk in Hoogeveen. In de redactie wordt samen- gewerkt met het CPM.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit bijdragen te leveren aan de inhoud van dit blad. In- formatie over (nieuwe) functies en initiatieven, andere relevante beleidszaken, (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken, willen wij graag ontvangen op het redactie-adres: **contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl**

Waar nodig zullen wij zelf personen of instellingen benaderen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan deze pu- blicaties.

Wij beogen de publicatie van 10 edities per jaar, met een zomer- pauze in de maanden juli en augustus.

Redactie:

Else Nobel **Edo Staudt**
Anne-marie Bakker **Martin van ter Beek**

Wijs me de weg

*Handige websites
en adressen*

www.mantelzorghoogeveen.nl
www.mantelzorgnet.nl
www.hoogeveen.nl/zorgloket
www.mezzo.nl
www.respijtwijzer.nl
www.mantelzorgbenjenietalleen.nl
www.wmoraadhoogeveen.nl
www.handeninhuis.nl
www.meedrenthe.nl
www.welzijnswerk-hoogeveen.nl
www.zorgbelang-drenthe.nl
www.opkracht.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl
www.familievan.nl
www.survivalkid.nl

Website Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen.

Iris Lucassen, manager van Univé-VGZ-IZA-Trias, heeft onlangs onze website bekeken en haar reactie is: "Zo- juist heb ik uw website over mantelzorg en uw organi- satie bekeken. Ik vind dat u heldere informatie verschaft over mantelzorg. Tijdens mijn bezoek viel mij de rubriek "Meer websiteadressen" het meest op. Ik vind dat u han- dige verwijzingen heeft opgenomen op deze pagina".

Een mooi compliment voor onze website.

Bezoek nu én regelmatig voor actueel nieuws de web- site Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen www.mantelzorghoogeveen.nl

Komt u op voor mantelzorgers?
Dan staat u sterker met Mezzo!

Word lid!
mezzo.nl/belangen

Gelukkig staan mantelzorgers er niet alleen voor. Hetmen zoals u komen op voor hun belangen. Dat doet u bijvoorbeeld in een belangenorganisatie voor mantelzorgers, een wmo-raad, een cliënten- of familieaad van een zorginstelling of een patiëntenorganisatie. Mezzo ondersteunt u hier graag bij!

Word lid van Mezzo als belangenbehartiger mantelzorg en ontvang alle steun die nodig is!

Het lidmaatschap kost € 10,- per jaar. Daardoor ontvangt u onder meer:

- actuele informatie over de informele zorg
- advies, informatie en ondersteuning van uw regieadviseur
- gratis deelname aan de scholing 'Effectief opkomen voor mantelzorgers'
- map met advieskaarten en het handboek 'Effectief opkomen voor mantelzorgers'

Bezoek meer voordelen van het lidmaatschap op mezzo.nl/belangen en meld u aan!

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een vrijwilligersorganisatie en staat als stichting ingeschre- ven bij de KvK , nr. 04066317. Het Contactpunt Mantel- zorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Bestuursleden

naam	functie	telefoon
Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	lid	0528 274470
Edda Schaafsma	lid	0528 273199
Henk Kaman	lid	0528 361362
Else Nobel	lid	06 12670726

**Contactpunt
Mantelzorg
Hoogeveen**



CPM
hoogeveen