

Contactpuntje !

Uitgave van het "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."
7^e jaargang - volgnummer 49 - januari 2008



Contactpuntje groeit uit tot *Nieuwsbrief*

Het *Contactpuntje* is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen. Per 2008 zal het *Contactpuntje* - op vraag en op verzoek van de mantelzorgers - nu maandelijks verschijnen. De redactie wordt uitgebreid met enkele nieuwe gezichten. Suggesties en opmerkingen over deze uitgave van het *Contactpuntje* horen we graag van U.

Correspondentieadres Postbus 131, 7900 AC Hoogeveen
E-mailadres contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

Inhoud nieuwsbrief

- § Contactavond 24 januari 2008
- § Agenda
- § Terugblik kerstbijeenkomst
- § Sarien's Wmo-tips
- § Werkplein Hoogeveen
- § Mantelzorg en werk
- § Mantelzorgcompliment
- § Bestuur CPM Hoogeveen



Contactpunt Mantelzorg
Hoogeveen e.o.

organiseert **Contactavond**
over het thema

"MET RECHT MANTELZORGER"

en de film

'JE DOET HET GEWOON'

herkenning, erkenning en ondersteuning in mantelzorg

Wanneer Donderdag 24 januari
Aanvang 20.00 uur
Waar Centraal Bureau SWW
Het Haagje 119, Hoogeveen

**Mantelzorgers en Belangstellenden
zijn van harte welkom!**

Stichting "Contactpunt-Mantelzorg Hoogeveen e.o."
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
T 0528 278855
E contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

Film:

De film 'Je doet het gewoon', gemaakt door Van Hemert Producties, toont verschillende mantelzorgsituaties in Drenthe.

Daarbij worden de verscheidenheid van de mantelzorgers en de diverse ondersteuningsmogelijkheden in beeld gebracht.

Doel van de film is bij mantelzorgers een bewustwording op gang brengen, hen te laten herkennen dat ze mantelzorger zijn. Daarnaast toont de film de mogelijkheid om als mantelzorger een beroep te doen op instellingen en voorzieningen.

**Belangrijk voor Mantelzorgers en
neem uw mede-mantelzorger(s) en/of
belangstellende(n) mee.**

Agenda Contactavonden

Om de twee maanden organiseert het Contactpunt-Mantelzorg een contactavond voor de mantelzorgers in de gemeente Hoogeveen.

De contactavonden voor 1^e halfjaar 2008 zijn op:

Donderdag 27 maart

Donderdag 22 mei

Donderdag 26 juni

Locatie:

SWW- gebouw, het Haagje 119 te Hoogeveen.

Aanvang:

20.00 uur

de deur is open vanaf 19.30 uur.

Goede Kerstbijeenkomst Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen.

Voor de contactavond van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen was ruime belangstelling. Vanaf 19.00 uur kwamen de eerste mantelzorgers reeds binnen en kon men onder het genot van een kop koffie of thee en een kerstverrassing met elkaar in gesprek met elkaar kennismaken.

Nadat ieder een plekje had gevonden en zelfs enkele partners van de mantelzorg aanwezig waren, verwelkomde Sija alle aanwezigen hartelijk. Vervolgens werd de kerstkaars ontstoken en een gedicht voorgelezen. Hierna maakte men kennis met een vermakelijk 'kennismakingsspel'. Na enige schroom vertelde men in een uiterst en open sfeer wie hij/zij was, over de persoonlijke mantelzorgtaak en welke plaats deze taak in het dagelijks leven van de mantelzorger/ster inneemt.



Sarien Stadig informeerde over de actuele ontwikkelingen rond de WMO. Informatie over de WMO bleek zeer gewenst, er waren veel vragen en men stelde dit zeer op prijs. Aanwezigen stellen het op prijs om via een uitgebreidere vorm van het 'Contactpuntje' geïnformeerd te worden.

Het bestuur CPM stelde de mantelzorgers op de hoogte van de nieuw ontstane situatie (als gevolg van het vertrek oud-voorzitter Wim Klein), en de aanwezigen werden gevraagd naar ideeën voor de activiteiten en naar bereidheden deel te nemen aan de organisatie van een activiteit. Op stickervellen kon men het idee en/of een naam opschrijven.

Het resultaat was bovenverwachting; diverse goede voorstellen en een opgave van zes personen die bereid zijn mee te helpen bij de organisatie van een activiteit. Het bestuur neemt in 2008 contact op met hen voor een afspraak.



De kerstbijeenkomst werd zoals het ook begon met een gedicht afgesloten en we bedankten elkaar voor deze zeer geslaagde, 'verlichtende' en warme kerstbijeenkomst.

Een pluim voor de aanwezige mantelzorgers en voor de organisatoren: Edda, Sija, Sarien en Ilse.

Edo Staudt, voorzitter CPM Hoogeveen

Sarien's Wmo-tips

Zorgloket

Bij tijdelijke uitbreiding van zorg dit duidelijk aangeven en niet opnieuw een aanvraagformulier invullen want hiermee vervalt een eerdere indicatieaanvraag en toekenning.

Overlijden partner

Na overlijden van de partner, waarvoor de indicatie huishoudelijke zorg bestemd was, is er recht op nog 2 weken zorg.

Via het Zorgloket geen onnodige herkeuringen laten uit voeren.

Extra hulp

Mantelzorgers hebben recht op extra hulp huishoudelijke zorg ook wanneer de verzorgde extramuraal verblijft, mits deze door u regelmatig bezocht wordt.

Vervoersregeling

Bij het Zorgloket is een vervoersregeling, dan wel een vergoeding aan te vragen, toekenning loopt via een indicatie en zal inkomensafhankelijk bepaald worden.

Aanvraag huishoudelijke zorg (HHV)

Bij navraag voor huishoudelijke zorg wordt bij indicatie / toekenning naar de omvang van huis en gezin gekeken.

Liason-verpleegkundigen

Wanneer alleenwonenden - na ziekenhuis-opname - verwachten hulp nodig te hebben dient men dit in het vóórgesprek bij opname al vermelden.

De Liason-verpleegkundige kan dan vooraf zonedig al hulp aanvragen, ook een eventuele tijdelijke opname in een verpleeghuis.

Tweede Kamer en zorg in brede zin

De Tweede Kamer heeft toegezegd dat zorg in de breedste zin niet achteruit mag gaan, hoe dit gerealiseerd gaat worden zal in de toekomst blijken.

Voortgang adviezen Mantelzorgers?

De gemeente Hoogeveen heeft nog geen actie ondernomen naar aanleiding van de adviezen van Mantelzorgers die gedaan zijn op 20 april 2007. Men heeft toegezegd hier zo spoedig mogelijk aandacht aan te besteden.

Mevrouw S. Stadig,
lid WMO-raad en bestuurslid Contactpunt
Mantelzorg Hoogeveen. (tel. 0528-27 67 95)

Werkplein Hoogeveen

In 2007 heeft de gemeente Hoogeveen samen met het CWI en het UWV het werkplein ontwikkeld. Dit biedt voor de burger veel voordelen bij het zoeken, vinden en begeleiden van en naar werk.

Het werkplein geeft een nieuwsbrief uit: hieruit vermelden wij enkele citaten die ook voor mantelzorgers van belang kunnen zijn.

Afschaffing no-claimteruggave

Per 1 januari 2008 is de no-claimteruggaveregeling in de Zorgverzekeringswet (Zvw) vervangen door een verplicht eigen risico. Voor het verplicht eigen risico zal een bedrag van € 150,- per kalenderjaar gelden. Dit geldt uitsluitend voor verzekerden van achttien jaar en ouder. Het eigen risico wordt gecompenseerd door verlaging van de premie en verhoging van de zorgtoeslag. U gaat dus per saldo niet op achteruit! De gemeente gaat geen bijzondere bijstand verstrekken ter compensatie van het eigen risico.

Voorlopige teruggave belastingen 2008

Als u de voorlopige teruggave wilt ontvangen, of u krijgt hem nog vergeet u dit dan niet door te geven aan Sociale zaken. Wij kunnen dan uw

uitkering op een juiste en correcte wijze berekenen en verstrekken. U voorkomt hiermee dat u teveel uitkering van ons (gemeente) ontvangt en wij (gemeente) eventueel van u terug moeten vorderen. De kinderkorting heet vanaf 1 januari 2008 de kindertoeslag.

Wijzigingsformulieren

Vergeet u niet om het wijzigingsformulier in te leveren, binnen 7 dagen, als er iets wijzigt in uw persoonlijke omstandigheden of wanneer u aan het werk gaat? Dit kan namelijk gevolgen hebben voor uw uitkering.

Aanvragen tot 1 april 2008

Mogelijk hebt u nog recht op vergoedingen op grond van diverse minima-regelingen over 2007. Als u denkt dat dit zo is kunt u uw aanvraag nog indienen vóór 1 april 2008. Wacht er dus vooral niet te lang mee.

Openingstijden Werkplein Hoogeveen.

Het bezoekadres van het Werkplein Hoogeveen is Eisenhouwerstraat 2 (tegenover het station) te Hoogeveen. De openingstijden zijn op werkdagen van 's ochtends van 09.00 uur tot 's middags 17.00 uur.

Het centrale telefoonnummer is 0528-76 83 90.

Mantelzorg en werk

1 op de 8 mensen combineert de zorg voor een naaste met een betaalde baan. En dat worden er steeds meer dankzij de toenemende vergrijzing en de personeelstekorten in de zorg.

Tips voor werkende mantelzorgers, op het werk

- § maak uw situatie bespreekbaar bij uw collega's, zodat er begrip ontstaat
- § ga in gesprek met werkgever of leidinggevende
- § maak gebruik van de verschillende verlofregelingen

Zoek naar oplossingen op maat. Denk bijvoorbeeld aan:

- § aanpassing van werktijden
- § meer thuiswerken
- § overuren sparen voor onverwachte zorgsituaties
- § afspraken om bijvoorbeeld op het werk te kunnen bellen

Kijk ook eens op www.mantelzorgenwerk.nl voor meer tips en informatie.

In Hoogeveen wordt aandacht besteed aan beleidsvoorbereiding van ondersteuning Mantelzorgers met een baan. Een werkgroep 'Arbeid en Zorg' bestaat uit Contactpunt

Mantelzorg Hoogeveen (Edo Staudt), Steunpunt Mantelzorg (Dirkje Mulder) en Gemeente Hoogeveen afdeling AvZM (Albert Schipper).

De werkgroep beoogt vorm te geven aan "het speerpunt" van VWS 2008 'het ontwikkelen van ondersteuningsbeleid voor werkende mantelzorgers'. Zij doet dit door het organiseren van een conferentie in Hoogeveen voor met name werkgevers, arbo-diensten, verzekeraars, ondernemersverenigingen huisartsenverenigingen met als centrale thema de 'mantelzorgers met een baan'.

Mantelzorgcompliment

Gemeenten ontvangen over en in 2007 eenmalig € 32 miljoen voor ondersteuning van mantelzorgers. Dinsdagmiddag 18 december 2007 ondertekenden Staatssecretaris Bussemaker van VWS, Annie Kamp, voorzitter van Mezzo, en dhr. Kuiper, lid van de directieraad van de VNG, afspraken hierover.

Het geld is afkomstig van het budget voor het Mantelzorgcompliment, waarvoor dit jaar € 65 miljoen beschikbaar was. Mantelzorgers konden als blijk van waardering € 250 krijgen. In oktober bleek dat in 2007 circa 40.000 mantelzorgers het Mantelzorgcompliment krijgen. Verwacht was dat dit er 200.000 zouden zijn. Hierdoor blijft er veel geld over. Daarvan wordt nu eenmalig € 32 miljoen toegevoegd aan het Gemeentefonds. Hoogeveen ontvangt eenmalige € 126.497,- voor de mantelzorg.

Het Contactpunt Mantelzorg stelt het op prijs dat het college:

- **dit budget oormerkt voor de mantelzorg.**
- **de Wmo-raad advies vraagt voor concrete bestemming van dit budget.**

Mantelzorgcompliment ook in 2008

Sinds vorig jaar komt een groep mantelzorgers in aanmerking voor het Mantelzorgcompliment (een bedrag van € 250,-). De overheid heeft deze regeling in het leven geroepen om haar waardering uit te spreken voor het belangrijke werk dat mantelzorgers verrichten. De regeling geldt ook in 2008.

Op dit moment evalueert het Ministerie van VWS het Mantelzorgcompliment. Staatssecretaris Bussemaker zal de Tweede Kamer in

april 2008 informeren over de toekomst van de regeling. Mogelijk worden de criteria verruimd. Dan komen meer mantelzorgers voor het Mantelzorgcompliment in aanmerking. Het kan dus zijn dat in de loop van dit jaar de regeling aangepast wordt. Dit is afhankelijk van de uitkomst van de evaluatie van het ministerie.

Tot die tijd geldt dezelfde regeling als in 2007. Mantelzorgers die zorgen voor iemand die een indicatie heeft voor AWBZ-zorg van langer dan zes maanden, komen in aanmerking voor een bedrag van € 250. De indicatie wordt afgegeven door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) of een Bureau Jeugdzorg. Helaas zitten er zoveel haken en ogen aan de regeling dat de meeste mantelzorgers niet in aanmerking komen voor het bedrag. Alleen de mantelzorgers die AWBZ-zorg verlenen, komen in aanmerking. Dus de mantelzorgers die zorg verlenen waarvoor anders een professionele kracht ingeschakeld moet worden. Het gaat om een beperkte groep mantelzorgers die bespaart op de AWBZ.

Meer weten en komt u ervoor in aanmerking?

Mantelzorglijn Mezzo 0900 - 20 20 496 (€ 0,10 p/m).

Zorgloket Hoogeveen 0528- 23 13 13 en/of op de website van Mezzo: www.mezzo.nl

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- § het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- § het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- § het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Het bestuurssamenstelling is:

Naam	Functie	Bereikbaar
Edo Staudt	Voorzitter	0593 552508
Henk Roerdinkholder	Secretaris	0528 277125
Sija Bal	Alg. adjunct	0524 291584
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Sarien Stadig	Lid	0528 276795



Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen