

Contactpuntje ! *Nieuwsbrief*



Uitgave van het "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."
7^e jaargang - volgnummer 52 – mei 2008

Contactpuntje groeit uit tot *Nieuwsbrief*

Het *Contactpuntje* is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen. Per 2008 zal de **Nieuwsbrief** negen /tien keer per jaar verschijnen.

Suggesties en opmerkingen over de **Nieuwsbrief** horen we raag.

Correspondentieadres Postbus 131, 7900 AC Hoogeveen
E-mailadres contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

Inhoud nieuwsbrief onder meer

- Contactavonden mei – juni
- Mezzo-nieuws
- Evert Everts interview
- Respijt begint met.....
-



Contactpunt Mantelzorg
Hoogeveen e.o.

organiseert **Contactavond**
het thema is

**“Wat zijn mijn sterke en zwakke punten als
mantelzorg?”**



Diet Dijkstra, onze mantelzorgconsulent,
laat ons kennis maken met de sterktes en
zwaktes van de mantelzorg.

Op creatieve wijze gaan we op onderzoek naar:

- Wat zijn mijn sterke en zwakke punten?
- Welke kansen doen zich voor in mijn leefsituatie en welke bedreigingen dienen zich aan?

Dit thema biedt alle kansen onze ervaringen als mantelzorg te delen en elkaar van advies te voorzien.

Kortom een uitdagend en creatief thema.

Wanneer Donderdag 22 mei
Aanvang 20.00 uur
Waar Centraal Bureau SWW
Het Haagje 119, Hoogeveen

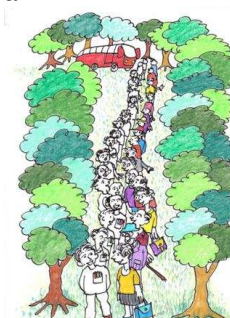
**Mantelzorgers en Belangstellenden
zijn van harte welkom!**

Stichting **“Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o.”**
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
T 0528 278855
E contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

**Belangrijk voor Mantelzorgers en
neem uw mede-mantelzorg(s) en/of
belangstellende(n) mee.**

Contactavond 26 juni

Wij willen dit seizoen weer met een gezellige avond “buiten de deur” afsluiten. Hoe en wat het gaat worden is nog een verrassing. Wilt u donderdagavond 26 juni vrijhouden in uw agenda?



Agenda Contactavonden

Om de twee maanden organiseert het Contactpunt-Mantelzorg een contactavond voor de mantelzorgers in de gemeente Hoogeveen.

De contactavonden voor 1^e halfjaar 2008 zijn op:

Donderdag 22 mei

Donderdag 26 juni

Locatie:

SWW- gebouw, het Haagje 119 te Hoogeveen.

Aanvang:

20.00 uur

de deur is open vanaf 19.30 uur.

Respijt begint met het belang van zorg over te dragen

Niemand heeft de wens om mantelzorger te worden. Mantelzorger wordt je omdat je partner, kind, ouder, vriend of buur een ernstige ziekte of handicap krijgt en je dan als vanzelf voor hem of haar de zorg op je neemt.

Vooral mantelzorgers die alleen zorgen voor mensen met een langdurige, levenslange aandoening en ziekte worden zwaar belast. Naast het verdriet en de pijn om het leed van de ander, verandert ook hun eigen leven. Men moet het eigen leven opnieuw organiseren en komt vaak nauwelijks meer toe aan persoonlijke zaken.

Als men dan de mogelijkheid heeft om de zorg te delen en over te dragen, dan blijkt dit vaak van onschatbare waarde:

Mijn man -58- is Alzheimer patiënt. Hij gaat 4 dagen per week naar de zorgboerderij. Ikzelf werk 4 dagen. Hij is op woensdag thuis en ik op vrijdag. Op die woensdagen komt mijn broer bij hem. Dankzij deze regelingen heb ik vrijdags voor mijzelf en kan van alles doen. Dat heb ik ook echt nodig !!!!!



Mantelzorgers geven aan dat zij dankzij het af en toe overdragen, de zorg langer kunnen volhouden.

Voor goede respijtzorg zijn goede afspraken en regels nodig. Recent onderzoek bevestigt dit, namelijk

- Goede, tijdige en flexibele overname van zorg is van grote waarde voor de mantelzorgers die er gebruik van maken.
- Er is veel nodig om de drempels voor overname van zorg bij de verzorgde én bij de mantelzorger te overwinnen.
- Voor alle zorgsituaties dient voldoende, toegankelijke en betaalbare respijtzorg beschikbaar te komen. Die zorg is er nu nog niet.

Er is een 10 puntenplan opgesteld. U kunt dit vinden op de website www.mezzo.nl of neem contact op met het contactpunt de nota 'Respijtzorg voor mantelzorgers van wens naar regel' is aanwezig.

In de komende nieuwsbrieven schenken we aandacht aan dit 10 puntenplan.

PGB, ontwikkelingen en stand van zaken.

Veel mensen maken gebruik van de mogelijkheid om een Persoons Gebonden Budget (PGB) aan te vragen. Met een PGB kunnen chronisch zieken en gehandicapten zorg of verpleging inkopen. Ook steeds meer jongeren met psychische problemen doen een beroep op de regeling. Het aantal mensen dat een beroep doet op de regeling is stijgende, in 2003 hadden 51.000 mensen een persoonsgebonden budget, eind 2007 waren dat er 89.000. Er is niet alleen de groei van de PGB's te constateren, ook de aanvraag in natura is gestegen.

Staatssecretaris Bussemaker " Subsidieplafond PGB nog lang niet bereikt" 13 maart 2008.

Staatssecretaris Bussemaker van VWS heeft geen signalen dat het geld voor mensen die zelf AWBZ-zorg inkopen binnenkort op is. " Het subsidieplafond van het PGB is nog lang niet bereikt" echter met de groei van het aantal PGB's sluit ze dat niet uit.

De Tweede Kamer hield een spoeddebat over de groei van het aantal mensen dat aanspraak maakt op een PGB. Aanleiding hiertoe was een alarmerend signaal van het ministerie van VWS; deze zei dat het PGB-budget van bijna 1,8 miljoen euro tegen de zomer op is.

In een brief aan de Tweede Kamer schrijft Bussemaker dat ze het subsidieplafond in 2007 enkele malen moest verhogen om alle aanvragen te kunnen honoreren. Het beschikbare budget voor 2008 is eveneens aanzienlijk verhoogd, hierbij rekening houdend met een hogere instroom dan in voorgaande jaren. Dat budget is vastgesteld op € 1.750 miljoen en inmiddels is het plafond verhoogd tot € 1.790 miljoen.

Indien de subsidiepot de aankomende zomer wel leeg zou zijn, kunnen nieuwe aanvragen niet gehonoreerd worden. Het kabinet moet dan besluiten of er eventueel extra geld bijkomt. Volgens de staatssecretaris zijn de regels voor het gebruik " te ruim en onduidelijk", wat de mogelijke groei kan verklaren.

Een aantal Tweede-Kamerleden zijn verontrust over de groei van het aantal PGB's (CDA, Christen Unie en de VVD). Bussemaker is inmiddels een onderzoek gestart naar de oorzaken van het snel groeiende aantal, volgens haar wordt niet al het geld gebruikt voor zaken waar het voor bedoeld is.

Bron: www.zorgwelzijn.nl, en zie www.mezzo.nl
Voor informatie en advies het Zorgloket
Hoogeveen, tel. 0528-231313

Ook het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen heeft zich tot taak gesteld de mantelzorgers te adviseren en te informeren over de mogelijkheden van een PGB. Ook op contactavonden zijn de bestuursleden bereid u te woord te staan.



Vanaf **7 april 2008** hanteert het Werkplein **geen** telefonische gesprekken meer. Het werkplein is dan de hele dag bereikbaar van 's morgens 9.00 uur tot 's middags 17.00 uur. Dit voorkomt onnodige wachttijden en u wordt daardoor sneller en beter geholpen.

Wijzigingsformulieren

Vergeet u niet om het wijzigingsformulier in te leveren, binnen 7 dagen, als er iets wijzigt in uw persoonlijke omstandigheden of wanneer u aan het werk gaat? Dit kan namelijk gevolgen hebben voor uw uitkering.

Inschrijving CWI

Wanneer u een uitkering heeft bent u verplicht om als werkzoekende ingeschreven te staan bij het CWI. Let u daarop! Is uw inschrijving binnenkort verlopen? Laat uw inschrijving dan tijdig verlengen. U voorkomt daarmee dat uw uitkering tijdelijk wordt verlaagd. Het werkplein gaat hier dit jaar extra op controleren!

Vakantie

Ook als u een uitkering heeft, heeft u recht op vakantie. Misschien denkt u er nog niet aan, maar als u op vakantie gaat dient u dit aan te vragen bij Sociale Zaken. U kunt het hiervoor speciaal bestemde formulier gebruiken. Als u dit formulier niet in uw bezit heeft kunt u dit verkrijgen bij de balie van het Werkplein.

Inhoudingen op de uitkering

Het is mogelijk dat er op uw uitkering inhoudingen gedaan worden. U moet dan denken aan de vaste lasten zoals huur, gas, water en licht. Natuurlijk kunnen dat ook nog andere inhoudingen zijn. Vergeet u niet dat als de termijnbedragen veranderen, u dit doorgeeft aan de uitkeringsadministratie van Sociale Zaken. U bent dus zelf verantwoordelijk om dit door te geven! Het is vervelend voor u wanneer er achterstanden ontstaan die later weer extra ingehouden moeten worden.

Vragen

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u bellen naar 0528 – 768390.

Uit Nieuwsbrief Werkplein, april 2008



nieuws

Actie: 'Ik trein er even tussenuit!'

Genieten van de eerste voorjaarszon op een terras of tijdens een wandeling. Heerlijk! Of u het praktisch kunt realiseren kunnen wij helaas niet beïnvloeden. Maar Mezzo en NS willen u toch verleiden om er even op uit te gaan. Mezzo leden ontvangen begin mei twee NS-Voordeelbonnen en één NS-Meereiskaart.

Korting

Ook als u in 2008 lid wordt van Mezzo ontvangt u de genoemde drie NS-Voordeelbonnen. Met een Voordeelbon krijgt u 40% korting op een dag reizen met de trein na 9.00 uur of in het weekend. Dankzij de Meereiskaart kan er gratis iemand met u mee. De bonnen zijn het hele jaar geldig (t/m 31 december 2008).

De Mens



achter een Mantelzorgers.

Rubriek verzorgd door Evert Everts

Van uit Uithuizermeden en Kloosterburen kwamen zij in Hoogeveen wonen, Trijntje en Goos Werkman, dit moesten zij wel om dat Philips in Groningen ging sluiten. Goos kon snel weer aan de slag bij Philips in Hoogeveen, gereedschap op kwaliteit keuren was zijn werk, hij heeft dit tot zijn volle tevreden, tot 2001 gedaan. Eerst viel het wonen in Hoogeveen niet mee, zij moesten immers een nieuwe vrienden kring opbouwen, voor Goos viel dit nog wel mee, maar Trijntje had het er de eerste jaren erg moeilijk mee, doch naar een aantal jaren, voelden zij zich hier steeds meer thuis.

Inmiddels hadden zij 3 kinderen gekregen, waar van er 2 zijn getrouwd en 1 samen woont, ook zijn zij de trotste grootouders van 5 kleinkinderen in de leeftijd van 1 tot 7 jaar.

Herseninfarct

Op 5 december 1992 kreeg Trijntje een herseninfarct, wat zich nog al ernstig liet aan zien, na 5 dagen in coma te hebben gelegen en 4 weken in het ziekenhuis, moest Trijntje een half jaar naar Haren om te revalideren, weer leren lopen en spreken. Toen zij weer thuis kwam moesten zij een leven heel anders gaan inrichten.

Door de herseninfarct kon Trijntje haar huishoudelijk werk moeilijk doen, eten koken lukt nog wel, maar het verdere huishoudelijk werk komt toch grotendeels op de schouders

van Goos terecht. Toen Goos nog werkte hadden zij wel huishoudelijke hulp maar op dit moment niet meer.

Mantelzorger

Dat Goos mantelzorger is geworden is eigenlijk nooit bij hem opgekomen, je wordt het automatisch en zonder er bij na te denken is zijn mening. Naast mantelzorger voor zijn vrouw doet hij ook nog "mantelzorg" voor Tafeltjedorst, wat hij dankbaar werk vindt.

Trijntje gaat 2 dagen in de week naar De Venne, spelletjes doen, ook maakt zij daar geboorte kaartjes, bakken en braden vindt zij ook prachtig, omdat zij met haar rechter arm weinig kan valt dit niet altijd mee.

Toch mag zij hier graag naar toe gaan, met name de omgang met andere mensen spreekt haar erg aan, doch heeft zij nog al erg veel moeite, met een gesprek voeren in een groep Samen trekken zij er op uit met de caravan in het verleden naar Duitsland en Denemarken, de laatste jaren blijven zij toch liever wat dichterbij huis, maar naar de Veluwe en de Achterhoek gaan zij graag, en het liefste naar een boeren camping.

Ook gaan zij samen veel fietsen op te tandem. Goos bezoekt bijna altijd de Contactavonden van het Contactpunt Mantelzorg het contact met andere lotgenoten spreek hem erg aan, ook helpt hij met het produceren van dit Contactpuntje.

Mezzo

Telefoon: 030 - 659 22 22

www.mezzo.nl

Contactpunt in gesprek met Weidestein

Het Bestuur van het Contactpunt Mantelzorg is in gesprek met de coördinator mantelzorg van verpleeghuis Weidestein over het organiseren van thema-bijeenkomsten voor mantelzorgers. We willen graag gebruik maken elkaars kennis en mogelijkheden en gezamenlijk activiteiten organiseren. De eerste stappen zijn gedaan:

- Het bestuur CPM informeert de mantelzorgers van Weidestein over het werk van het Contactpunt Mantelzorg.
- We organiseren samen onze eerste activiteit een thema bijeenkomst.

Beide activiteiten zijn gepland voor de herfst 2008. In de volgende nieuwsbrief berichten we meer over deze nieuwe activiteit.

Belangstellende vrijwilligers gevraagd voor.....

- Meehelpen organiseren van contactavonden
- Organiseren Dag van de Mantelzorg
- Meehelpen met de nieuwsbrief

Interesse neem contact met:

Edo Staudt, voorzitter CPM Hoogeveen

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- § het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- § het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- § het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Het bestuurssamenstelling is:

Naam	Functie	Bereikbaar
Edo Staudt	Voorzitter	0593 552508
Henk Roerdinkholder	Secretaris	0528 277125
Sija Bal	Alg. adjunct	0524 291584
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Sarien Stadig	Lid	0528 276795
Bert Veninga	Lid	0528 240308



Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

 Activiteiten en adressen
<i>Week van de Chronisch zieken</i> Vrijdag 7 t/m donderdag 13 november 2008
<i>Dag van de mantelzorg</i> Maandag 10 november 2008
Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen T 0528 278855 www.contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl
Zorgloket Hoogeveen Zorgplein ziekenhuis Bethesda www.zorgloket.hoogeveen.nl
Steunpunt Mantelzorg Drenthe, centraal adres Het Haagje 131, 7902 LE Hoogeveen telefoon: 0522-273925 www.mantelzorg.info