

Tijdschrift voor de sector **Informele Zorg** Hoogeveen

iz
magazine



Jaargang 4, maart 2017

Lang Leve Thuis is open | Mantelzorgbeleid Hoogeveen

Nuttige adressen

Centraal Meldpunt Hoogeveen

Vrijwillige Thuishulp

bereikbaar bij:
WMO-team Hoogeveen
Dekkerplein 1, Hoogeveen
t : 0528 140 528
e : zorgloket@hoogeveen.nl
i : www.hoogeveen.nl/zorgloket

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge
e : contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i : www.mantelzorghoogeveen.nl

Hospice Willem de Boer huis Hoogeveen

Duymaer van Twistweg 2, 7909 CB Hoogeveen
t : 0528 373 599
i : www.hospicehoogeveen.nl
Een "bijna-als-thuis-huis" voor mensen in de laatste fase

Humanitas, afdeling Zuid-Drenthe

Postbus 396, 7900 AJ Hoogeveen
t : 0528 277 992
e : zuid-drenthe@humanitas.nl
i : www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe/contactgegevens

Inloopuur De Haven

Van Echtenstraat 37, Hoogeveen
t : 06 394 01 404
e : info@inloopuurdehaven.nl
Elke 1e en 3e maandag van de maand van 19.00 tot 20.00 uur.

Rode Kruis, afdeling Hoogeveen

e : fg.post-drent@home.nl

Vrijwillige Terminale Zorg Drenthe (VTZD)

Voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten
t : 06 53316283
e : info@vtzd.nl
i : www.vtzd.nl

Hoogeveenvervoert

Sociaal vervoer
t : 0528 745615 rit aanvragen
op werkdagen tussen 13-17 uur
e : ritaanvragen@hoogeveenvervoert.nl
i : www.hoogeveenvervoert.nl

Stichting Omzien Naar Elkaar

Postbus 149, 7900 AC Hoogeveen
t : 06 522 457 40
e : stichtingone@gmail.com
i : www.stichtingone.nl

Stichting Welzijnswerk

Professionele mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuisondersteuning
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
t : 0528 278 855
e : sww@swwh.nl
i : www.swwh.nl

Wijs me de weg

Handige websites en adressen

www.mezzo.nl
www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl
www.wmoraadhoogeveen.nl
www.handeninhuus.nl
www.meedrenthe.nl
www.zorgbelang-drenthe.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl
www.familievan.nl
www.survivalkid.nl

Stichting Diaconaal Platform Hoogeveen

De Pulle 9, 7908 RL Hoogeveen
e : info@diaconaalplatformhoogeveen.nl
i : www.diaconaalplatformhoogeveen.nl

Ontmoetingscentrum & dementheek

Jannes van der Sleedenhuis
locatie Wolfsbos
Valkenlaan 5, Hoogeveen
e : info@dementheek-hoogeveen.nl

Kaum Ama Ama

e : kaumama-ama@hotmail.com
i : www.kaum-ama-ama.nl

Mantelzorg-Vitaal

e : info@mantelzorg-vitaal.nl

Hoogeveen Helpt

Samenwerkende vrijwilligersorganisaties
i : www.hoogeveenhelpt.nl



is een uitgave van de samenwerkende organisaties voor informele zorg in de gemeente Hoogeveen.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit een bijdrage te leveren aan de inhoud van dit magazine. Op ons redactieadres ontvangen wij graag informatie over (nieuwe) initiatieven en functies, relevante beleidszaken, geplande activiteiten of uw (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf personen of instellingen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ magazine.

Wij beogen de publicatie van 8 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactieadres

redactie@izmagazine.nl

Druk:

Drukkerij Hagen, Hoogeveen

Ontwerp/Opmaak:

Prent Vormgeving, Hoogeveen

Oplage:

1300 exemplaren



Op de voorpagina:

Aan de plensbuien en stormen buiten zou je het niet zeggen, maar de winter duurt nog voort. Dan moeten we het winterse gevoel maar uit de boeken halen.... Keus genoeg.

© IZ Magazine 2017

Informatie	2
Voorwoord	3
Kort Nieuws	3
Agenda Informele Zorg	4
Lang Leve Thuis is open	4
Veel inschrijvingen aanbod Mantelzorg-Vitaal	6
Mantelzorgbeleid Hoogeveen valt op	6
Nieuwsbrief CPM	7
Uitnodiging contactavond	8

Voorwoord

In het tweede nummer van 2017 besteden we aandacht aan Lang Leve Thuis, inmiddels geopend en in gebruik in Zuidwolde als locatie waar mantelzorgers de verzorging voor een naaste voor een aantal dagen of weken kunnen overdragen. Het kan gaan om oververmoeide mantelzorgers, maar ook om mantelzorgers die de verzorging enige tijd niet meer op zich kunnen nemen. Om mantelzorgers zo nu en dan te verlichten van hun zorgtaak is er Mantelzorg-Vitaal, het aanbod van activiteiten gericht op uw vitaliteit, ontspanning en educatie. Maakt u ook weer een keuze uit het aanbod voor de maanden april t/m juni. Uw vindt het in de flyer bij dit magazine. Maak er gebruik van, u verdient het. Wij wensen u veel leesplezier met IZ-magazine of een goed boek!

Redactie
IZ magazine

Inhoud

++ Kort Nieuws ++



Uw naaste in een zorgorganisatie?

8 TIPS

Als uw naaste in een zorgorganisatie verblijft, heeft u veel baat bij een goed contact met de professionals die daar werken. Andersom kunnen de professionals veel hebben aan uw kennis en betrokkenheid. Hieronder acht tips.

1 Eén contactpersoon is handig

Geef aan dat u graag één contactpersoon heeft waarmee u de zorg voor uw naaste bespreekt. Maak goede afspraken over de bereikbaarheid en communicatie tijdens afwezigheid van de contactpersoon.

2 Wees duidelijk over uw betrokkenheid

Maak duidelijk wat u kunt en wilt betrekken in het dagelijks leven van uw naaste. Geef uw grenzen aan. Neem zo veel mogelijk deel aan zorgplanbesprekingen of voortgangsgesprekken. Vraag rekening te houden met uw agenda.

3 U bent onmisbaar voor uw naaste én de zorg

U weet het beste wat uw naaste belangrijk vindt in de dagelijkse zorg en wat zijn/haar gewoontes zijn. Zorg dat de communicatie open blijft.

4 Vragen? Ga actief op zoek naar antwoorden

Kort na de opname van uw naaste heeft u misschien veel vragen. Stel ze en ga zelf ook actief op zoek naar ant-

woorden. Neem contact op met een maatschappelijk werker of met een patiëntenvereniging.

5 Accepteren moeilijk? Praat erover

Praat erover met andere mantelzorgers, een maatschappelijk werker of een mantelzorgconsulent. Informeer naar bijeenkomsten voor familie of lotgenoten.

6 De relatie met uw naaste blijft belangrijk

Bedenk en bespreek de mogelijkheden om dingen samen te blijven doen. Vraag om privacy wanneer u daar behoefte aan heeft. Bijvoorbeeld voor intimiteit of seksualiteit. Informeer of er ruimte is om iets te vieren met familie en vrienden.

7 Denk na over de regie

Is uw naaste niet goed meer in staat om de regie te voeren? Houd dan als mantelzorgers de touwtjes in handen. Laat post voor uw naaste naar het thuisadres sturen. Vraag op tijd mentorschap of bewindvoering aan.

8 Deel de zorg

Kijk of er in de familie of kennissenkring van uw naaste mensen zijn die op bezoek kunnen gaan of iets met uw naaste kunnen ondernemen. Dit kan ook een vrijwilliger zijn. Hulp en aandacht van anderen kunnen het leven van uw naaste verrijken en helpt u om tijd vrij te maken voor uzelf.

Agenda activiteiten Informele Zorg

23 maart 20.00 – 22.00 uur
Contactavond CPM Hoogeveen
Waar: Jannes, locatie Wolfsbos

30 maart
Koffiemiddag mantelzorg
13.30 – 15.30 uur, opgave verplicht bij
Ilja i.vanhasselt@swwh.nl
Waar: Westerkim
Men kan om 12.00 mee eten in de
Westerkim, opgave voor eten ver-
plicht, is ook kosteloos. De koffie-
middag is een vorm van respijt en is
kosteloos voor de mantelzorg. Er
is geen opvangmogelijkheid voor de
persoon voor wie u zorgt.

4 april 20.00 – 22.00 uur
Contactavond CPM Hoogeveen
Waar: Jannes, locatie Wolfsbos

6 april 20.00 – 21.30 uur
Alzheimercafé Hoogeveen
Thema: Dementie en dan?
Waar: buurtgebouw Het Oor,
Van Goghlaan 7 te Hoogeveen

11 april 10.00 – 11.30 uur
Koffieochtend mantelzorgers
opgave verplicht bij Ilja
i.vanhasselt@swwh.nl
Waar: De Vecht
De persoon waarvoor u zorgt kan
eventueel opgevangen worden in de
Buurtkamer in De Vecht. De koffie-
ochtend is een vorm van respijt en is
kosteloos voor de mantelzorg.

11 mei 20.00 – 21.30 uur
Alzheimercafé Hoogeveen
Thema: Wettelijke vertegenwoordig-
ing en levenstestament
Waar: buurtgebouw Het Oor, Van
Goghlaan 7 te Hoogeveen

Lang Leve Thuis is open

In december van het vorig jaar besteedden we aandacht aan een geplande nieuwe voorziening op het terrein van mantelzorg en respijt, op een locatie aan de zuidrand van het Drentse dorp Zuidwolde. We spraken toen kort met de initiatiefneemster en eigenaar, Francisca Zantingh. Inmiddels is de voorziening in bedrijf, heeft er een flinke interne verbouwing plaatsgevonden en hebben de eerste gasten begin februari van dit jaar een weekend geheel verzorgd doorgebracht.

Vier appartementen zijn compleet ingericht en beschikbaar voor verblijf door – in principe—een zorgvrager, maar desnoods ook voor een mantelzorg die zelf wat zorg kan gebruiken. De komende zomer worden op de bovenverdieping nog eens vier appartementen gereed gemaakt en is de gewenste capaciteit gerealiseerd.

Van de huidige vier verblijfseenheden is er één te vullen door gasten die door

de huisartsen in Zuidwolde worden aangedragen. Dat geeft aan dat Francisca duidelijk de samenwerking zoekt. Niet alleen om de voorziening gevuld te krijgen, maar vooral om door te kunnen groeien naar een bredere voorziening op het terrein van de zorg. Als verandermanager in de ouderenzorg deed ze haar ideeën daarvoor op. De Wet Langdurige Zorg werd gewijzigd.



Mensen moesten langer thuis blijven wonen, maar Francisca zag dat dit lang niet altijd kan. Daar moesten oplossingen voor komen, vond ze en ging schrijven. Aan het concept voor wat nu de formule van Lang Leve Thuis is. Ze heeft op diverse plaatsen in het land contacten gelegd over de mogelijkheid om de formule landelijk uit te rollen. Er zijn inmiddels serieuze plannen in Almelo en Eindhoven. Met Zuidwolde als eerste is het bedoeling in 2017 drie locaties in bedrijf te hebben. Belangstelling van en voor zorgvragers is er inmiddels uit heel n-o Nederland.

Er wordt gewerkt met zorgprofessionals (huisartsen, thuiszorg), maar ook met vrijwilligers. Die laatsten kun je niet belasten met gasten die heel zware zorg nodig hebben en mede daarom vindt indicering plaats door een zorgcoördinator. Francisca schat dat er wel een pool van 50 à 60 vrijwilligers nodig is als de voorziening eenmaal in vol bedrijf is. Daarvan zijn er nu 12 actief, dus er kunnen zich nog heel wat vrijwilligers melden. Dat kan bij de zorgcoördinator, op nummer 06-19173889 of e-mail coördinator@langlevethuis.nl.

De bekostiging van een verblijf kan eigenlijk altijd goed worden geregeld. Afhankelijk van de situatie van de gast

“Ook individuele begeleiding thuis en mantelzorgondersteuning wordt geboden”

“Er is belangstelling uit heel noord-oost Nederland”

is financiering uit WLZ, Pgb, WMO (respijtzorg) steeds mogelijk gebleken. Voor voeding e.d. wordt een eigen bijdrage per nacht gevraagd; deze is weer te declareren bij de zorgverzekeraar.

Met die locatiegebonden voorziening is Francisca echter nog niet waar ze wil komen. Ook individuele begeleiding thuis en mantelzorgondersteuning wordt geboden en ze werkt aan een uitgebreid netwerk van samenwerkingspartners. De Zorggroep Noorderboog, de Baalderberggroep en Icare maken daarvan inmiddels deel uit. Ze heeft plannen voor de opzet van een zorgcoöperatie op de schaal van de gemeente De Wolden en daarvoor is ze in gesprek met verschillende (beoogde) partners. Het uiteindelijke doel is een breed pakket aan voorzieningen en een zorginfrastructuur op lokaal/regionaal niveau. Hierbij denkt ze inmiddels uit zorgoogpunt ook aan mensen met een flinke afstand tot de arbeidsmarkt. Daarom is ze van plan om in een ander deel van het pand aan de Ommerweg de Brasserie Bijzonder te starten voor deze doelgroep. Die kan dan tevens de maaltijden voor de gasten van Lang Leve Thuis gaan verzorgen. Om de benodigde € 45.000 bij elkaar te krijgen voor dat project moet aan fondsenwerving worden gedaan. Wie in dat project financieel wil deelnemen kan zich melden via e-mail info@langlevethuis.nl.

JMZ Regionaal en JMZ Hoogeveen hebben weer een tweetal leuke activiteiten voor jonge mantelzorgers in petto. Gaan jullie met ons mee?



12 mei van 16.00 – 20.00 uur

Pitch & Putt,
leeftijd: 12+ t/m 21 jaar
Pitch & Putt, samen actief en daarna gezellig een hapje eten.
We vertrekken om 15.00 uur bij de SWW en zijn rond 20.30 uur weer terug. Deelname is gratis, eten en drinken is inbegrepen.



13 mei van 10.00 – 17.00 uur

Dagje Drouwenerzand,
leeftijd: groep 3 t/m 8
Ga je gezellig een dagje mee naar het pretpark?
We vertrekken om 10.00 uur bij de SWW en zijn rond 17.00 uur weer terug. Deelname is gratis, eten en drinken is voor de hele dag inbegrepen.

Geef je op bij JMZ Hoogeveen, tel 0528 278 855 of via e-mail: jongemantelzorgers@swwh.nl



Veel inschrijvingen aanbod Mantelzorg-Vitaal

Met het eerste IZ magazine van dit jaar ging een uitgebreide flyer mee met het aanbod van Mantelzorg-Vitaal. Gelukkig was dat niet voor niets want er is flink ingeschreven op het diverse aanbod in de maanden februari en maart.

Topper was de 12-badenkaart of aquasportkaart in Zwembad De Dol-fijn. Ook op het aanbod van 3 maanden onbeperkt sporten bij Sportpaleis Hoogeveen werd zeer goed ingeschreven. En de voetreflexmassage: beide data waren snel vol. Deze gaat zeker op herhaling. Een flinke groep mensen ging met ons naar de bioscoop om een avond te genieten van de film Soof 2, of heeft de theatershow van 'The Harmony Singers' eind maart nog in het vooruitzicht.

Samengevat: alle activiteiten uit het aanbod kunnen door gaan omdat er voldoende op is ingeschreven. Daar zijn wij uiteraard enorm blij mee, te weten dat wij met het gevarieerde aanbod aansluiten bij uw wensen gericht op uw vitaliteit, ontspanning en educatie! Voor de weekenden en 2-daagses

die later in het jaar plaatsvinden, zijn nog voldoende mogelijkheden om in te schrijven. Bij dit nummer van IZ magazine vindt u het aanbod voor de maanden april t/m juni 2017. **Maak er gebruik van, u verdient het!**



Mantelzorgbeleid Hoogeveen valt op

Landelijke organisatie Mezzo stelt zich ten doel gemeenten te informeren over zaken die in het belang zijn van mantelzorgers. Daarvoor geeft Mezzo onder meer een blad uit dat alle gemeenten krijgen toegezonden. Hoogeveen werd daarin onlangs als lichtend voorbeeld voor respijtzorg in de schijnwerpers gezet, via een groepsinterview met wethouder Erik Giethoorn, CPM-voorzitter Edo Staudt, SWW-coördinator informele zorgactiviteiten Heidi Huizing en beleidsmedewerker Arthur Overgoor (v.l.n.r. op de foto).

Wethouder Giethoorn verklaarde waarom het in Nederland al jaren bestaande Mantelzorgcompilment in Hoogeveen nu een andere invulling krijgt: Wil je structureel voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken, dan kom je niet ver met een eenmalig geldbedrag. Daarom hebben we ervoor gekozen om het hele budget voor mantelzorgwaardering in te zetten voor res-

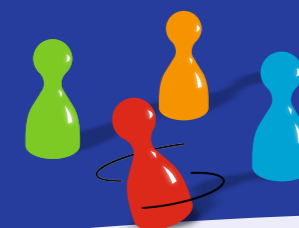
pijtzorg en uitbreiding van het aantal mantelzorgconsulenten. Teverden stelt hij vast dat er al in ruime mate van het aanbod aan respijctactiviteiten gebruik wordt gemaakt.

Ook ging het aanbod via een zeer ruime mailing aan WMO-zorgvragers, met het verzoek om hun mantelzorgers in te lichten. Daaronder ook veel inwoners die nog niet als mantelzorgers bekend staan. Dat resulteerde de afgelopen maanden bij nogal wat respijctactiviteiten in vele nieuwe gezichten onder de deelnemers. Dit was een bijkomende doelstelling van het nieuwe Mantelzorgbeleid van de gemeente. Het geeft aan dat de extra mantelzorgconsulenten niet overbodig zijn.

“Hele budget voor respijtzorg en extra mantelzorgconsulenten”

De organisatoren van Mantelzorg-Vitaal en uw redactie zijn blij met de nieuwe deelnemers en hopen met het programma nog meer mantelzorgers te bereiken.

Nieuwsbrief



CPM
hoogeveen

Mantelzorg mag niet worden afgedwongen

Dit was de uitspraak van de hoogste bestuursrechter, de Centrale Raad van Beroep tegen de gemeente Etten-Leur op 11 januari 2017. Deze gemeente had bij een vrouw die hulp nodig had het persoonsgebonden budget (pgb) gestopt.

De 62 jarige vrouw die alleen in haar appartement woonde, kon wegens een lichamelijke beperking haar huishoudelijke taken niet meer uitvoeren. Aan haar is hiervoor wegens de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) het pgb toegekend voor 2 uur per week. Ze betaalde met dit geld haar dochter voor deze huishoudelijke hulp. De gemeente Etten-Leur dacht wegens de nieuwe Wmo-wet juist te handelen door haar persoonsgebonden budget stop te zetten.

Het college van Etten-Leur stelde zich op het standpunt dat de betrokkene de problemen bij huishoudelijke verzorging zelf kan oplossen door een beroep te doen op haar eigen sociale netwerk, in dit geval haar dochter. Daarbij zou zijn meegewogen dat twee uur per week beperkt van omvang is en de dochter dichtbij woonde en zij geen baan elders had. Tevens mocht volgens het college van haar verlangd worden dat zij de zorg blijft leveren zolang haar persoonlijke situatie niet wijzigt.

De Centrale Raad van Beroep zegt helder in haar uitspraak dat de hulp van de dochter niet aangemerkt kan worden als mantelzorg, zodat niet kan worden gezegd dat betrokkene met de inzet van mantelzorg voldoende in staat is tot zelfredzaamheid bij het doen van het huishouden.

De mate waarin het lukt om een beroep te doen op mantelzorgers en of personen uit het sociale netwerk van de zorgvrager is afhankelijk van de persoonlijke omstandigheden en de mate waarin zij bereid en in staat zijn ondersteuning te bieden: “Van enige vorm van dwang kan daarbij geen sprake zijn”, aldus het CRB.



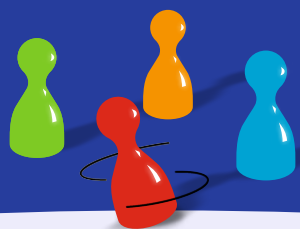
Contactavond over erfrecht en volmacht op 26 januari 2017

Henriette Prins, notaris kantoor Veldkamp te Borger, vertelde over de verschillende soorten langstlevende testamenten onder het oude erfrecht. Aan de orde kwamen het vruchtgebruik testament eventueel met keuzelegaat en de ouderlijke boedelverdeling. Zij gaf hierover verschillende praktijkvoorbeelden.

Na 2003 is er veel veranderd in het erfrecht. Haar advies is dat men er goed aan doet om bij een notaris na te gaan of het eventuele testament nog voldoet aan de verwachtingen. Als een echtgenoot overleed voor 2003 zonder een testament te hebben gemaakt, konden de kinderen hun deel opeisen. Soms werden ze daartoe zelfs verplicht, bijvoorbeeld indien een kind in de schuldsanering zat of een bijstandsuitkering genoot.

Verder ging Henriette uitgebreid in op schenkingen en ontferming onder het oude en het nieuwe erfrecht. De notaris zelf mantelzorgers vroeg aandacht voor o.a. verzorging bij overlijden van een partner, het benoemen van een bewindvoerder en tekenbevoegdheden bij wilsonbekwaamheid.





Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

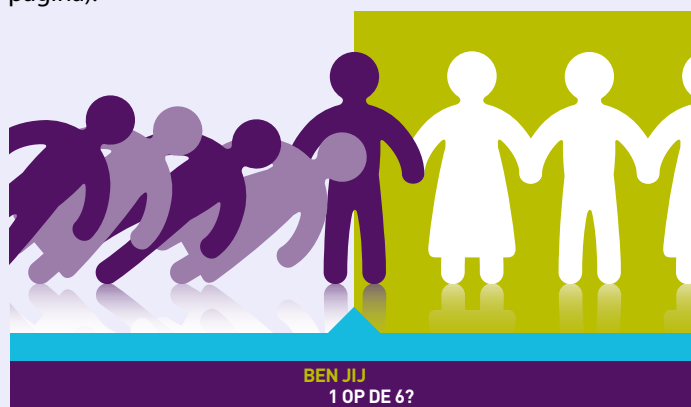
15e jaargang - maart 2017 - volgnummer 121

Arbeid en Zorg

Nederland telt 2,6 miljoen mantelzorgers. Bijna 1 miljoen mantelzorgers combineren mantelzorg met een baan. Zij zorgen gemiddeld 17 uur per week voor hun naaste. 1 op de 6 werkende mantelzorgers (ruim 220.000) is overbelast. Zij zorgen meer dan 23 uur per week. In de leeftijdsgroep 45 – 65 jaar komen de meeste werkende mantelzorgers voor en er zijn meer vrouwen dan mannen die mantelzorg geven.

In de zorg, waar veel vrouwen werkzaam zijn, combineert 1 op de 5 werk met mantelzorg. Prognoses geven aan dat het aantal werkende mantelzorgers in 2040 zal zijn verdubbeld, 1 op de 4 werkenden zal dan mantelzorg zijn. Door de vergrijzing en ontgroening, bezuinigingen, overheidsbeleid dat gericht is op arbeidsdeelname, krimpende voorzieningen en de transformatie van onze verzorgingsstaat naar een participatiestaat, zal de belasting voor mantelzorgers enorm toenemen.

Het CPM wil aandacht besteden aan 'arbeid en zorg' en wil graag in contact komen met de mantelzorgers die naast de zorgtaak óók in loondienst werkzaam zijn. Behoort u tot deze groep mensen en wilt u met ons in gesprek gaan, neem dan contact op met het bestuur van het CPM (zie onderaan deze pagina).



Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door: het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers; het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers; het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

UITNODIGING Contactavond



Maakt u extra kosten omdat u zorg verleent?

Kom naar onze contactavond en laat u informeren of u in aanmerking komt voor vergoedingen. Een deskundige praat u bij over vergoedingen en /of belastingzaken.

Wanneer Donderdag 27 maart 2017

Aanvang 20.00 uur

vanaf 19.30 uur ontvangst met koffie

Waar Jannes locatie Wolfsbos, Valkenlaan 5



Contactavonden 2017

(t/m de zomervakantie)

4 april | 18 mei | 10 juli

Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Else Nobel	lid	0528 354321
Roel Hepping	lid	0528 230562