

Tijdschrift voor de sector **Informele Zorg** Hoogeveen

iz
magazine

Jaargang 4, juni 2017



Interview met twee mantelzorgers | JMZ-uitjes wat een feest!

Nuttige adressen

Centraal Meldpunt Hoogeveen

Vrijwillige Thuishulp

bereikbaar bij:
WMO-team Hoogeveen
Dekkerplein 1, Hoogeveen
t : 0528 140 528
e : zorgloket@hoogeveen.nl
i : www.hoogeveen.nl/zorgloket

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge
e : contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i : www.mantelzorghoogeveen.nl

Hospice Willem de Boer huis Hoogeveen

Duymaer van Twistweg 2, 7909 CB Hoogeveen
t : 0528 373 599
i : www.hospicehoogeveen.nl
Een "bijna-als-thuis-huis" voor mensen in de laatste fase

Humanitas, afdeling Zuid-Drenthe

Postbus 396, 7900 AJ Hoogeveen
t : 0528 277 992
e : zuid-drenthe@humanitas.nl
i : www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe/contactgegevens

Inloopuur De Haven

Van Echtenstraat 37, Hoogeveen
t : 06 394 01 404
e : info@inloopuurdehaven.nl
Elke 1e en 3e maandag van de maand van 19.00 tot 20.00 uur.

Rode Kruis, afdeling Hoogeveen

e : fg.post-drent@home.nl

Vrijwillige Terminale Zorg Drenthe (VTZD)

Voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten
t : 06 53316283
e : info@vtzd.nl
i : www.vtzd.nl

Hoogeveenvervoert

Sociaal vervoer
t : 0528 745615 rit aanvragen
op werkdagen tussen 13-17 uur
e : ritaanvragen@hoogeveenvervoert.nl
i : www.hoogeveenvervoert.nl

Stichting Omzien Naar Elkaar

Postbus 149, 7900 AC Hoogeveen
t : 06 522 457 40
e : stichtingone@gmail.com
i : www.stichtingone.nl

Stichting Welzijnswerk

Professionele mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuisondersteuning
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
t : 0528 278 855
e : sww@swwh.nl
i : www.swwh.nl

Wijs me de weg

Handige websites en adressen

www.mezzo.nl
www.mantelzorgbenjenietalleen.nl
www.wmoraadhoogeveen.nl
www.handeninhuus.nl
www.meedrenthe.nl
www.zorgbelang-drenthe.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl
www.familievan.nl
www.survivalkid.nl

Stichting Diaconaal Platform Hoogeveen

De Pulle 9, 7908 RL Hoogeveen
e : info@diaconaalplatformhoogeveen.nl
i : www.diaconaalplatformhoogeveen.nl

Ontmoetingscentrum & dementheek

Jannes van der Sleedenhuis
locatie Wolfsbos
Valkenlaan 5, Hoogeveen
e : info@dementheek-hoogeveen.nl

Kaum Ama Ama

e : kaumama-ama@hotmail.com
i : www.kaum-ama-ama.nl

Mantelzorg-Vitaal

e : info@mantelzorg-vitaal.nl

Hoogeveen Helpt

Samenwerkende vrijwilligersorganisaties
i : www.hoogeveenhelpt.nl



is een uitgave van de samenwerkende organisaties voor informele zorg in de gemeente Hoogeveen.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit een bijdrage te leveren aan de inhoud van dit magazine. Op ons redactieadres ontvangen wij graag informatie over (nieuwe) initiatieven en functies, relevante beleidszaken, geplande activiteiten of uw (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf personen of instellingen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ magazine.

Wij beogen de publicatie van 8 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactieadres

redactie@izmagazine.nl

Druk:

Drukkerij Hagen, Hoogeveen

Ontwerp/Opmaak:

Prent Vormgeving, Hoogeveen

Oplage:

1425 exemplaren



Op de voorpagina:
Ilja (SWW) en Rosanne vermaken zich opperbest bij het JMZ-uitje naar Drouwenezand.

© IZ Magazine 2017

Informatie	2
Voorwoord	3
Kort Nieuws	3
Interview Beka Mulder	4
Interview Gera Pieters	5
Agenda Informele Zorg	5
JMZ-uitjes, wat een feest	6
Oproep 16+	6
Nieuwsbrief CPM	7
Mantelzorgboete voor AOW eindelijk van tafel	8
Uitnodiging contactavond	8

Voorwoord

In dit magazine leest u de persoonlijke verhalen van twee vrouwen die lotgenotencontact zoeken. Zij zijn zeer openhartig, waarvoor onze dank. Verder aandacht voor de activiteiten voor jonge mantelzorgers en de nieuwsbrief van het CPM met o.a. een interessant verslag van de vorige contactavond. Bij deze editie van IZ ontvangt u het nieuwe aanbod van Mantelzorg-Vitaal. Maak er gebruik van en schrijf u in voor deelname. Het is met zorg en aandacht voor u, mantelzorgers in Hoogeveen, samengesteld.

De redactie van IZ magazine wenst u een ontspannen zomer. Ons volgende nummer verschijnt in september.

Redactie
IZ magazine

Inhoud

++ Kort Nieuws ++

informele zorg Hoogeveen

Respijtzorg

Er zijn 3 mogelijkheden met betrekking tot respijtzorg.

- Acute situaties: er is kortdurende opname mogelijk in verschillende huizen in Hoogeveen
- Planbare respijtzorg: Er is geplande opvang mogelijk bij Lang Leve Thuis in Zuidwolde
- Nachtopvang: Zie informatie hieronder vermeld

Wat is nachtopvang?

In Hoogeveen bieden meerdere vestigingen van het NNCZ (Jannes van der Sleedenhuis) nachtopvang aan, indien er plaats is.

Nachtopvang betekent: in de avond gebracht worden, 's nachts in een 1-persoonskamer slapen en, indien nodig, zorg ontvangen. In de ochtend na het ontbijt is de mogelijkheid naar huis te gaan of naar een dagopvang (indien iemand dat wenst). Dit kan vanuit meerdere indicaties geboden worden. Het klantadviescentrum zoekt naar de juiste mogelijkheden per persoon. Redenen om gebruik te maken van nachtopvang kunnen zijn: ontlasten van de partner/mantelzorg, als opvang bij uitval van de partner/mantelzorg, na een incident thuis (bijvoorbeeld na een val en er is in de nacht daarna controle nodig, zoals wekadvis).

Het Klantadviescentrum is bereikbaar via tel. 0528 200 205 of e-mail klantadvies@nncz.nl.

Mantelzorg-Vitaal 2018

Op de Dag van de Mantelzorg is het jaarprogramma voor 2018 bekend en krijgt u dit aangeboden. Hoe wij dit doen en door wie, dat houden wij nog even geheim. Na de zomer informeren wij u verder over de Week van de Mantelzorg waarin ook de Dag van de Mantelzorg valt.

Tips voor mantelzorgers in vakantietijd

Draag de zorg tijdelijk over

Vervangende zorg of respijtzorg houdt in dat je de zorg tijdelijk overdraagt aan een ander. Er zijn verschillende vormen.

Maak gebruik van apps om de zorg makkelijker te kunnen delen

Een digitaal zorgdagboek of app kan uitkomst bieden. Hiermee kun je via een beveiligde website afspraken plannen, belangrijke data in de agenda plaatsen en ervaringen uitwisselen.

Roep de hulp in van vrijwilligers

Als een vrijwilliger iets met je naaste onderneemt, kun jij even vrijaf nemen.

Plan elke dag een ontspanningsmoment in

Doe op dat moment iets waar je blij van wordt. Dit kunnen eenvoudige dingen zijn: luister naar muziek, lees een boek, ga koffie drinken bij een vriend(in).

Meer tips?

Kijk op de site van mezzo.nl

Mantelzorg en ook oog voor jezelf

Interview: Bert Veninga



Hele gezin doet mee aan mantelzorg



Beka Mulder (38) werd geboren in Stadskanaal en woonde daarna zestien jaar in Gieterveen. Toen verhuisden ze naar de Adriaan Baasstraat, maar kozen tien jaar later voor een ruimere woning aan de Kometenlaan.

Beka woonde in Oranje in een pleeggezin en leerde daar haar man Ralph Mulder kennen. Ralph is geboren in Hoogeveen en ze hebben een zoon van achttien en een van vijf jaar. Vanaf hun trouwdag was haar man al ziek. Ze wist niet wat haar allemaal te wachten stond, hoewel Ralphs aandoening wel erfelijk is. Toen ze hem leerde kennen, kwam hij net uit een diepe depressie. Hij had dagbehandeling gehad en door hun relatie bloeide hij weer op. Dat bleek maar tijdelijk en daarna zakte hij weer dieper in een dal.

Drukke in huis

Aanvankelijk was het de bedoeling dat hij huisman zou zijn en dat Beka ging werken. "Maar dat was toch te hoog gegrepen. In het begin redde hij het wel, maar met onze eerste zoon werd het veel te druk voor hem. Het jongetje wilde niet drinken en daarvoor voelde hij zich verantwoordelijk, waardoor hij opnieuw het dal ingleed. Hij werd toen ook nog enkele maanden opgenomen. Bij het ingaan van de zomer- of winter-tijd heeft hij veel last van depressiviteit en lusteloosheid en is hij geneigd tot zelfbeschadiging. Maar het kan ook een overdosis medicatie of zelfs het innemen van schoonmaakmiddelen zijn, allemaal om rust te krijgen in zijn hoofd. Hij heeft periodes dat hij stemmen

hoort, zogenaamde impulsdoorbraken. Hij is opgenomen geweest in Bethesda Hoogeveen, op de Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis (PAAZ) en later nog in Beilen en Groningen. Nu is hij thuis met een bijzonder dagritme. Hij gaat om twee uur 's nachts naar bed en komt, vooral na een drukke dag, er rond de middag pas weer uit."

Zorgen om werk

Beka werkte in het verleden bij Blokker in de Hoofdstraat in Hoogeveen. Die werkgever was begripvol en flexibel en gaf haar de mogelijkheid de tijd te nemen die ze als mantelzorgster nodig had.

De jongste zoon, toen nog maar drie maanden oud, ging tijdelijk naar haar schoonouders want veertig uur werken, tussentijds boodschappen doen, haar man bezoeken en het huishouden doen was erg zwaar. Nadien kon ze parttime werken en kreeg ze weer wat rust. Door de hele situatie belandde ze toch als 'overspannen' in de Ziektewet en werd na een jaar afgekeurd. Daarna wilde ze wel weer aan het werk, werd opnieuw goedgekeurd en pakte weer diverse werkzaamheden op. Nu is ze al weer enkele jaren werkloos. Toch raakte ze vorig jaar in een burn-out, want ze kwam totaal niet aan zichzelf toe. Haar man heeft een WAO-uitkering, maar die is onvoldoende. Ze krijgen van de gemeente een aanvulling tot het minimum loon. Haar man heeft geen sollicitatieplicht, maar zij wel, terwijl de jongste zoon naar de basisschool moet. Wel doet Beka vrijwilligerswerk bij Promens Care. Haar man mag daar met een indicatie ook twee dagdelen naar toe.

Hij kan niet alleen thuis zijn, dus helpt zij daar met koken en dergelijke terwijl Ralph zit te schrijven op een kantoor. "Een nieuwe baan is in mijn gezinssituatie uitgesloten! We gaan nu samen met de gemeentelijke werkcoach en iemand van de GGZ kijken of de druk van de sollicitatieplicht er af zou kunnen. Dat zou mijn man een stuk meer rust geven."

Ervaringen uitwisselen

"Men heeft vaak niet door wat mantelzorg in mijn situatie betekent en wat psychisch ziek zijn van iemand met zich meebrengt. Als ik wegval, moet mijn man worden opgenomen en mijn kinderen worden opgevangen en dat kan toch niet de bedoeling zijn? Wegens zijn onafhankelijkheidsstoornis breng ik hem overal naar toe. We hebben wel eens overwogen een andere mantelzorgster in te schakelen, maar een vreemde kan nooit zo goed aanvoelen wat het met hem doet."

Samen met anderen die in soortgelijke omstandigheden verkeren, is Beka op zoek naar een groep om ervaringen uit te wisselen. Ze heeft hiervoor al contact gelegd met Gera Pieters. Over respijtzorg heeft ze via haar schoonouders goede berichten gehoord, maar ze weet niet of dat in haar situatie haalbaar is. "Daar moet veel voor worden geregeld en mijn gezin alleen achterlaten zie ik niet echt zitten. Het zou goed zijn als het hele gezin hierbij kan worden betrokken. Even er samen op uit zou voor ons een optie zijn. Dat zou voor mij ontlastend zijn. Geen boodschappen doen, geen eten koken, geen zorgen dat mijn man of gezin iets overkomt. Dat geeft ook ontspanning. We zouden ons daar wel voor opgeven, want voor vakantie hebben we het geld niet."

Gera (45) en haar man Jacco zijn 24 jaar getrouwd en hebben 3 dochters van 21, 17 en 15 jaar. Ze wonen al achttien jaar in een leuke woning met in de achtertuin een grote volière met parkieten, de hobby van Jacco. Gera wandelt graag.

Haar man is net zo oud als zij en heeft geen behoefte bij ons gesprek aanwezig te zijn. Hij werkte als onderhoudsmonteur en is tijdelijk in Zwolle in therapie geweest, maar dat hielp onvoldoende. Na drie maanden werk ging het weer mis. Hij valt nu onder de Ziektewet.

Lange depressie

Gera: "Als je hem ziet, zou je zeggen: een gezonde kerel. Maar schijn bedriegt. In het hoofd is het niet goed. Achteraf gezien is hij al sinds 2001 depressief." Daarvoor merkten ze, wegens drukte van beiden, er niet veel van. Aanvankelijk dachten ze aan een burn-out, maar vanaf 2014 werd duidelijk dat het depressiviteit was. Jacco werd drie maanden in Hardenberg opgenomen omdat hij zichzelf iets wilde aandoen en is sinds een paar weken weer thuis. Die zorg om hem is, hoewel in mindere mate, nog steeds aanwezig.

"Vooral de onzekerheid geeft spanning. Overigens heeft hij zelf veel begrip voor het feit dat het voor het gezin belastend is. In mindere periodes kan hij niet alleen worden gelaten. Er is twijfel of het erfelijk is, hoewel wordt aangenomen dat het genetisch is bepaald. Ook de kinderen hebben het er best moeilijk mee. Eén van onze dochters is wat gevoeliger, de signalen van haar vader pakt zij extra op en daardoor is zij ook

een tijdje depressief geweest. Kortom, het hele gezin lijdt er onder."

Respijtweekend

Gera wilde via de SWW een groepje oprichten van mantelzorgers met dezelfde problematiek. Dat is prettig vanwege de wederzijdse herkenning en ondersteuning. "Helaas heeft naast mij alleen Beka Mulder zich hiervoor opgegeven. Dat komt dus nog niet erg van de grond. We hopen natuurlijk dat er meer mensen bij komen om ervaringen uit te wisselen. Zo kun je elkaar als groep op

"Vooral de onzekerheid geeft spanningen"

allerlei gebieden ondersteunen bij soortgelijke zorg. Bijvoorbeeld een GGZ-groep. Voorlopig houden wij tweeën contact met elkaar. We hebben bij toeval te maken gekregen met de SWW, omdat onze dochter wat problemen kreeg op school en via de schoolmaatschappelijk werker contact werd gelegd met de SWW."

Hoewel Gera het zelf best kan redden, gaat ze via de huisarts wel naar de praktijkondersteuner. Twee jaar geleden is ze voor het eerst mee geweest met een respijtweekend en dat is haar goed bevallen. "Je kunt je dan losmaken van alles en even bijtanken; een echt weekend." Ze hoopt dit jaar in juni opnieuw mee te gaan. Wel vindt ze het jammer dat het meestal oudere mensen zijn en ze vraagt zich af waarom niet meer jongeren van de partij zijn.

Ontspanning helpt

Gera werkt zelf bij zorginstelling Stichting Philadelphia met mensen met een verstandelijke beperking. Hier ervaart ze veel steun voor haar zorgen. Als er

Agenda activiteiten Informele Zorg

- 6 juli** 20.00 – 22.00 uur
contactavond CPM Hoogeveen
Jannes, locatie Wolfsbos
- 11 juli** 10.00 – 11.30 uur
Koffieochtend mantelzorgers
Opgave verplicht bij Ilja van Hasselt
i.vanhasselt@swwh.nl
Jannes, locatie De Vecht
Men kan nadien blijven eten, op eigen gelegenheid.
- 7 september** 20.00 – 21.30 uur
Alzheimercafé Hoogeveen
Thema: Voetreflexmassage bij mensen met dementie
Buurtgebouw Het Oor
- 28 september** 20.00 – 22.00 uur
contactavond CPM Hoogeveen
Jannes, locatie Wolfsbos,
- 5 oktober** 20.00 – 21.30 uur
Alzheimercafé Hoogeveen
Pijn bij dementie (stemming en gedrag) door psycholoog
Buurtgebouw Het Oor,

thuis problemen zijn, stuurt haar werkgever haar zelfs naar huis. Het is soms best moeilijk er als mantelzorgster niet aan onderdoor te gaan. Ook het volledige gezin heeft ontspanning nodig. Zo heeft de SWW de dochters vrijkaarten aangeboden voor de TT in Assen en voor het dierenpark Wildlands in Emmen. Want ook de dochters gelden als jonge mantelzorgers! De twee jongste dochters studeren in Hoogeveen en de oudste in Groningen en woont daar op kamers. Vol spanning wachten ze de examenuitslag van twee dochters af en hopen dat er in huis straks toch een beetje feest is.

JMZ- uitjes: wat een feest!



Op vrijdagavond 12 mei gingen wij met een tiental kinderen van 12 + Pitch en Putten in Koekange en zaterdag 13 mei was er een uitje met een groep kinderen van 12- naar Drouwenerzand.

Elke keer ervaar ik het weer als heel bijzonder dat een groep kinderen die elkaar van tevoren soms nog niet kennen, na een dagje of avondje vertier met elkaar, zoveel plezier kunnen hebben. Stap je op de heenweg in de bus, dan is het rustig: iedereen lijkt het spannend te vinden en een ieder is in zijn eigen gedachten: "ken ik wel iemand, klikt het wel, heb ik iemand om me heen met wie ik me vermaak?"

Het zouden maar zo eens de gedachten kunnen zijn van de kinderen die ik bij me in de bus heb zitten.

“Heb ik wel iemand om mij heen met wie ik me vermaak?”

Vervolgens komen we op de plaats van bestemming, iedereen is uitgelaten en wil zijn gang gaan. Vooraf nog even de nodige instructies en afspraken en dan gaan ze allemaal hun eigen weg. Bij Drouwenerzand worden de kleinsten nauwlettend in de gaten gehouden, maar ook daar blijkt al snel

dat ze mooi bij elkaar blijven en met de wetenschap dat ze weten waar we zijn, blijkt dat ze ons zelf wel opzoeken.

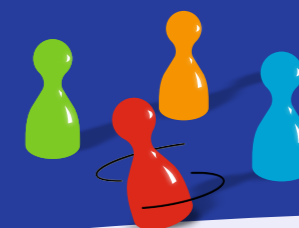
Zo hard als de ballen bij Pitch en Putt door de lucht vliegen en we elkaar moeten roepen als de bal je kant uitkomt, nog véél harder wordt er gedraaid, gezwerd, gehobbeld en gegild in Drouwenerzand! IJsjes en patat mogen bij beide activiteiten niet ontbreken! Iedereen laat zich de patat goed smaken en de ijsjes die in Drouwenerzand gratis gepakt mogen worden leveren veel witte snoetjes op! Wat een genot, wat boffen we beide dagen met het weer, want dat was anders voorspeld. Op een paar druppels na hebben we volop zon gehad.

Wat wellicht het leukste is als je terug zit in de bus naar Hoogeveen, dat zijn al die stralende blij gezichten, moe en voldaan, volop kletsend, stoeiend en elkaar uitdagend achter in de bus. En eenmaal terug op de parkeerplaats, blij dat ouders er zijn en dat ze kunnen delen wat ze hebben gedaan die dag, dank jullie wel JMZ-ers voor jullie enthousiasme elke keer weer.

Ilja van Hasselt, JMZ Hoogeveen



Nieuwsbrief



CPM
hoogeveen



Contactavond 18 mei '17 Uit het ziekenhuis en dan... Eventueel naar Herstelhotel...? NU en STRAKS?

In Jannes locatie Wolfsbos hebben we een bijzondere avond gehad over de mogelijkheden maar ook de onmogelijkheden bij een vertrek uit het ziekenhuis.

Eerst werden door Jolanda Oosting en Hilde Peereboom die als transferverpleegkundigen verbonden zijn aan ziekenhuis Bethesda, enkele prikkelende stellingen voorgelegd waarop met rode of groene kaart kon worden gereageerd. Soms zat men er helemaal naast en was extra uitleg nodig. In hun presentatie werd duidelijk dat transferverpleegkundigen de schakel zijn tussen diverse zorgaanbieders zoals thuiszorg, wooncentra, verpleeghuizen, huisartsen of herstelhotel. Daarnaast zijn er contacten met diverse instanties, gemeenten en zorgverzekeraars. "We zijn de belangenbehartigers en begeleiders van de patiënt die moet overstappen van de ene vorm van gezondheidszorg naar de andere", aldus Jolanda Oosting. "We doen dat samen met een eventuele naaste, bijvoorbeeld de mantelzorger. Zo nemen we de patiënt alle werk uit handen" vult Hilde Peereboom aan. Kortom: er moet voor het verlaten van het ziekenhuis in het kader van de nazorg veel worden geregeld. Persoonlijke verzorging of huishouden, je kunt na ontslag uit het ziekenhuis niet meteen alles zelf weer doen. We zijn met vier transferverpleegkundigen en kunnen gelukkig in vele gevallen voorkomen dat de patiënt te vroeg uit het ziekenhuis wordt ontslagen.

Roelie Mossel kon na de pauze naadloos aansluiten op het transferverhaal. Ze gaf eerst een uiteenzetting over de totstand-

koming van het Herstelhotel Hoogeveen dat als pilot werd opgezet in 2014. De huisartsen aan de Stationsstraat, Icare en de zorgorganisaties (NNCZ) zijn de initiatiefnemers van het Herstelhotel en vormen samen het bestuur ervan. Inmiddels is met alle huisartsen een uitstekende samenwerking tot stand gebracht. Mogelijkheden voor respitopvang (zgn nachtopvang) is aanwezig maar kan niet altijd worden gegarandeerd. In de Vecht is altijd wel ruimte voor kortdurend verblijf en ondersteuning als de partner van de zorgvrager (mantelzorger) even rust nodig heeft.

Op een vraag uit de zaal of het alleen Icare is, was het antwoord dat hiervoor uit praktisch oogpunt is gekozen om 24 uur zorg te kunnen geven. Het verblijf is in principe niet langer dan een week of zes. De locatie van het Jannes van der Sleedenhuis aan de Eisenhowerlaan gaat sluiten. Inmiddels is er een nieuwbouwlocatie aan De Kaap met 14 kamers die 27 mei 2017 onder veel belangstelling is geopend. Alle woningen zitten vol. "Als we willen, kunnen we ze wel 2x vullen!" aldus Roelie Mossel.

Financieel zakboekje - Vol tips en weetjes

Als u voor iemand zorgt, verandert er vaak financieel van alles. Allerlei regelingen beïnvloeden uw financiële situatie. Er zijn regelingen waar u last van kunt hebben, maar ook regelingen waar u juist uw voordeel mee kunt doen. Belangrijk dus om hiervan goed op de hoogte te zijn. We kunnen ons voorstellen dat u het overzicht van alle regelingen niet heeft. Daarom heeft Mezzo een financieel zakboekje samengesteld, vol met informatie, tips en weetjes. Hiermee krijgt u meer inzicht en kunt u met meer kennis de verschillende instanties tegemoet treden.



Belangstelling?

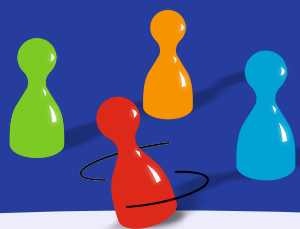
Voor belangstellenden is dit financieel zakboekje 2017 beschikbaar, zolang de voorraad strekt. U kunt zich hiervoor aanmelden bij bestuurslid van het CPM: Henk Piening, telefoon 0528 - 234879.

OPROEP 16+

Welke 16+ jonge mantelzorgers lijkt het leuk om met ons mee te denken over de invulling van de activiteiten van de jonge mantelzorgers. Samen met jullie willen we graag kijken naar onder andere de volgende onderwerpen:

- Wat zijn jullie eigen behoeften ten aanzien van de activiteiten.
- Is er behoefte aan meer lotgenotencontact of misschien een scholing
- Wil je zelf iets betekenen voor de 12- jonge mantelzorgers
- Lijkt het je leuk om mee te helpen bij het organiseren van activiteiten
- Wat vind jij een goede manier om het begrip JMZ meer onder de aandacht te brengen?

Het lijkt ons fijn om hier met een aantal van jullie verder over na te denken. Juist jullie eigen inbreng en ideeën als ervaringsdeskundigen, t.a.v. de jonge mantelzorgers, kan groot zijn. Dus... heb je het idee dat dit weleens een leuke uitdaging voor je kan zijn, mail dan met Heidi Huizing en/of Ilja van Hasselt via jongemantelzorgers@swwh.nl of bel of app naar Ilja op telefoonnummer 06 10 928 923.



CPM
hoogeveen

Nieuwsbrief

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

15e jaargang - juni 2017 - volgnummer 123

Mantelzorgboete voor AOW eindelijk van tafel

De mantelzorgboete is van tafel, dat zou staan in de voorjaarsnota die recent naar de Tweede Kamer is gestuurd. Dit is goed nieuws want deze wet wordt al jaren doorgeschoven. Het grote politieke en maatschappelijk verzet door mantelzorgers en Mezzo rondom deze omstreden wet heeft dus nut gehad.

Kostendelersnorm

Bij de kostdelersnorm, ofwel mantelzorgboete, wordt er vanuit gegaan dat als mensen samenwonen ze ook kosten besparen. Daarom zouden ouderen met een AOW uitkering die intrekken bij hun kinderen worden gekort op hun AOW uitkering. Mezzo zegt precies het tegenovergestelde: als mensen voor elkaar willen zorgen, moet je ze daarin stimuleren en niet financieel afstraffen. Die boodschap is nu dus doorgedrongen.

'Schaf ook de rest van de regeling af'

Deze afschaffing is goed nieuws voor mensen met een AOW uitkering, maar is al ingevoerd voor een aantal andere situaties. Bijvoorbeeld wanneer mensen met een bijstandsuitkering bij een kind of een broer/zus gaan wonen, worden zij op dit moment al gekort op hun uitkering. Liesbeth hoogendijk: 'Ik doe een appèl aan de staatssecretaris van Sociale Zaken: schaf ook de rest van de regeling af!'



Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door: het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers; het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers; het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

UITNODIGING Contactavond 6 juli

Bezoek aan

Beelden in Gees

Info over Beelden in Gees
door Yvo van Marum



Wanneer Donderdag 6 juli

Aanvang 19.30 uur verzamelen bij Beelden in Gees

Waar Beelden in Gees,
Schaapsveenweg 16 te Gees
Telefoon 0524 – 582141

Eindtijd 21.30 uur

Er zijn scootmobiel(s) (6) ter plekke aanwezig

Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Else Nobel	lid	0528 354321
Roel Hepping	lid	0528 230562
Henk Piening	lid	0528 234879